

Những Mẫu Truyện về Người Sống Sốt

TRONG VÙNG NƯỚC SÂU



Câu chuyện đời thực! Và điều quý vị có thể làm để là một người sống sót!

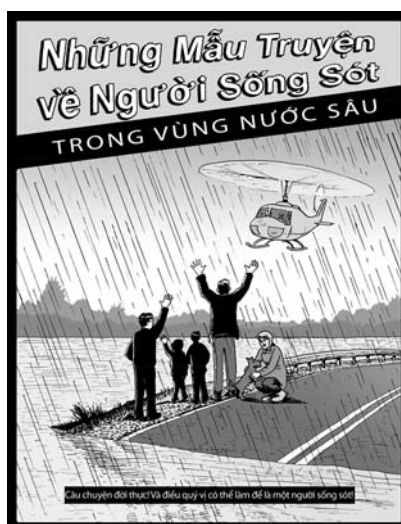
Câu chuyện của người sống sót này được dựa vào các trải nghiệm đời thực của một người sống sót sau thảm họa.

Sự tri ân tận đáy lòng chúng ta dành cho những cá nhân đã chia sẻ những câu chuyện của họ với chúng ta với hy vọng giúp những người khác chuẩn bị để là những người sống sót.

Đọc Những Mẫu Chuyện khác trong loạt truyện này:



#1: Hãy nhìn về Houston



#2: Trong Vùng Nước Sâu



#3: Những Con Hậu Chấn

Trong Vùng Nước Sâu



Ngày 2 Tháng
Mười Hai, 2007.
Adna,
Washington.

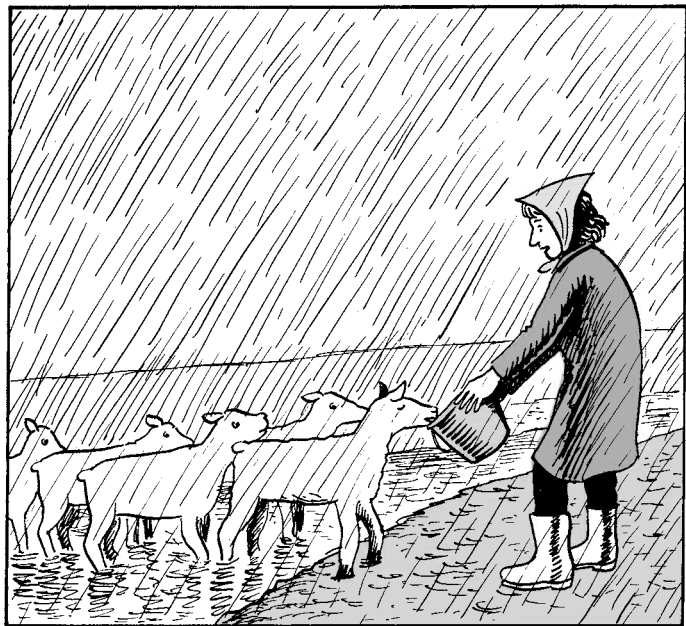
Sống kế bên một con sông, quý vị biết nước sông dâng cao, vì vậy quý vị hãy canh chừng các dấu hiệu. Nhưng không thể nào tiên đoán nước dâng nhanh ra sao và con sông sẽ dâng cao và hung dữ như thế nào vào lúc này.



Meg! Nước dâng khá nhanh đó nha.
Tôi nghĩ tốt hơn là tôi nên đến trường
đón mấy đứa nhỏ về!

Vậy tôi sẽ
đưa mấy con
cừu vào trong
kho thóc thôi.





Thật là thử phào nhẹ nhõm khi chồng tôi Brad và mấy đứa nhỏ về được tới nhà!



Với sự giúp đỡ của Brad và con trai cả của tôi, chúng tôi đã có thể bế và đẩy hầu hết đàn thú vào trong kho thóc.



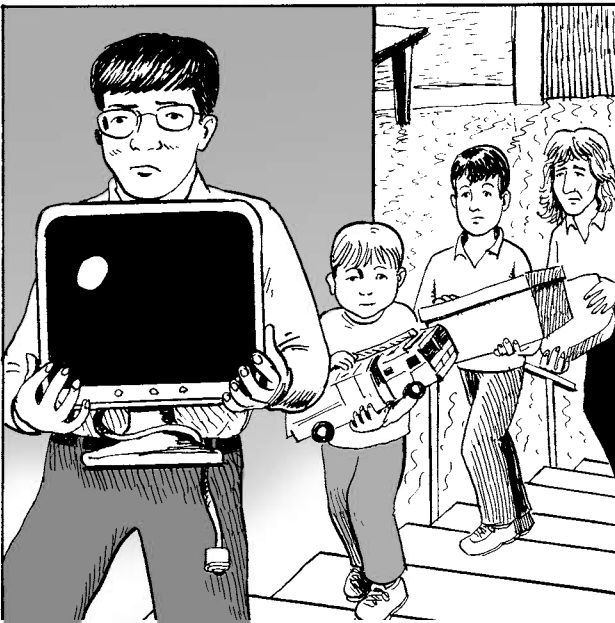
Thật thú vị khi làm ấm lòng bằng một bữa ăn trưa nhanh. Nhưng chẳng bao lâu sau chúng tôi đã ý thức ra rằng tình hình sắp sửa tệ hại hơn nhiều.

Tôi phải di chuyển xe! Hầu như chúng ngập trong một bộ (foot) nước rồi!

Nhưng cách đây 10 phút còn không sao mà!



Các con ơi! Rút giày máy tính ra và hãy bắt đầu dọn đồ lên lầu đi!



Tôi đã nhớ quên các tài liệu quan trọng nhất của chúng tôi, cho dù các hộp tủ quá nặng không thể khiêng lên lầu được.



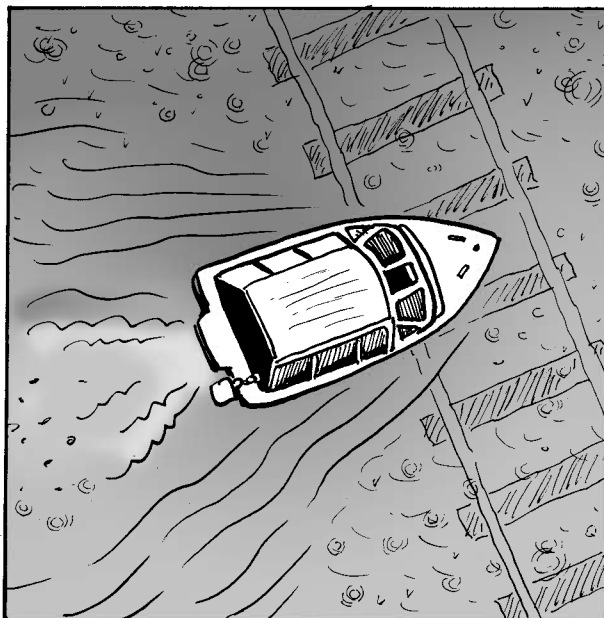
Tôi đã tắt điện vừa kịp lúc. Sau đó, mọi thứ chìm vào bóng tối và lạnh lẽo.

Chúng tôi không thể lái xe đi ra ngoài được. Quá nhiều nước.

Thôi lên lầu cùng với các con đi. Nước vẫn đang dâng cao!



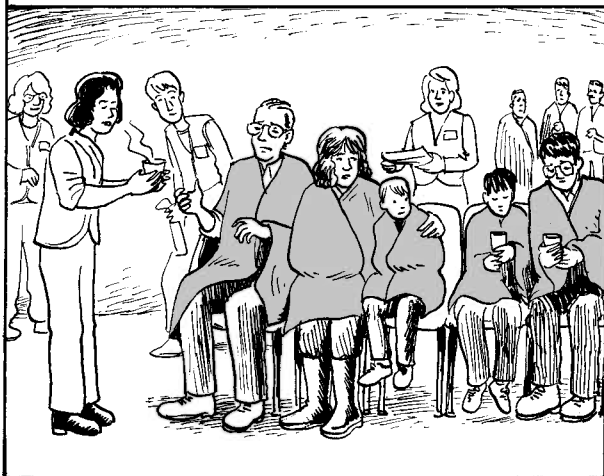
Chúng tôi may mắn được một chiếc tàu cứu hộ nhận ra chúng tôi qua cửa sổ.



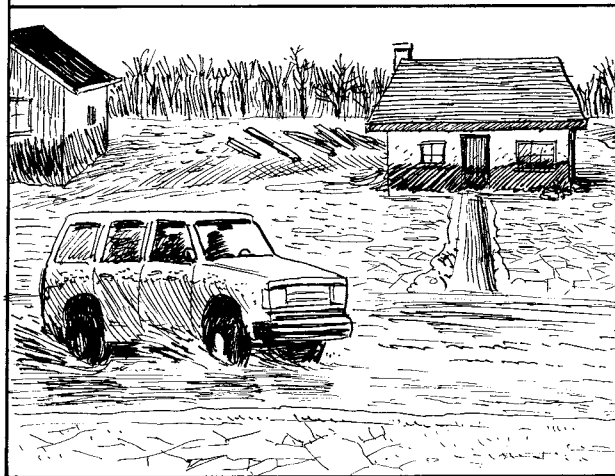
Tàu cứu hộ đã đưa chúng tôi tới một dải đất cao trên đường cao tốc cao hơn mặt nước. Từ đó, một chiếc trực thăng đã đến đón chúng tôi và đưa chúng tôi tới một nơi trú ẩn tại trường tiểu học.



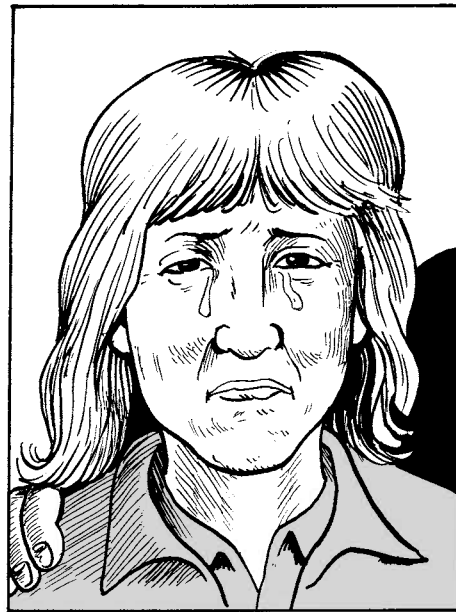
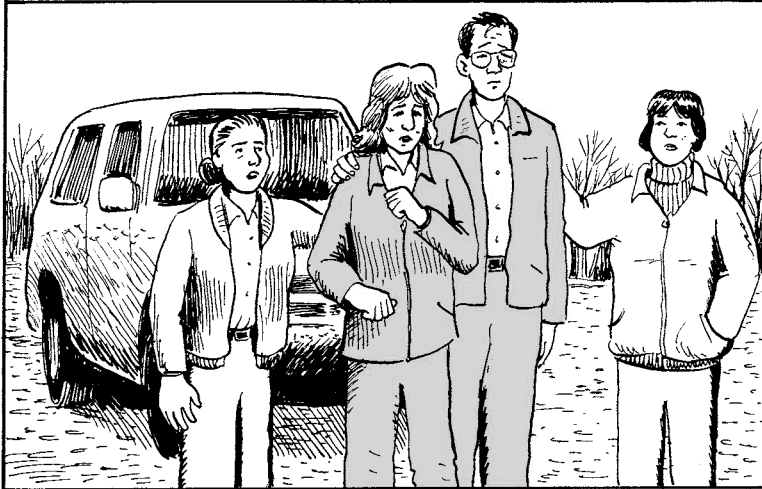
Tại chỗ trú ẩn, tôi thật ngạc nhiên thấy nhiều người đang giúp đỡ, mang đồ ăn, quần áo và chăn mền, và bảo đảm là chúng tôi được thoải mái.



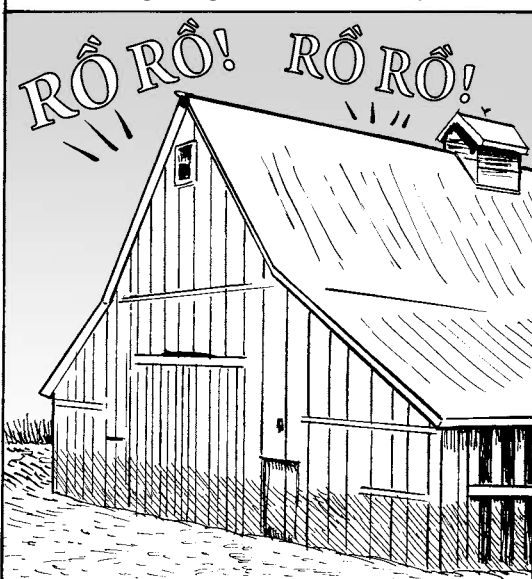
Chúng tôi đã không thể trở về lại trang trại của chúng tôi trong hai ngày. Trên đường, chúng tôi thấy mọi căn nhà tại Adna đã bị trận lụt hủy hoại ra sao.



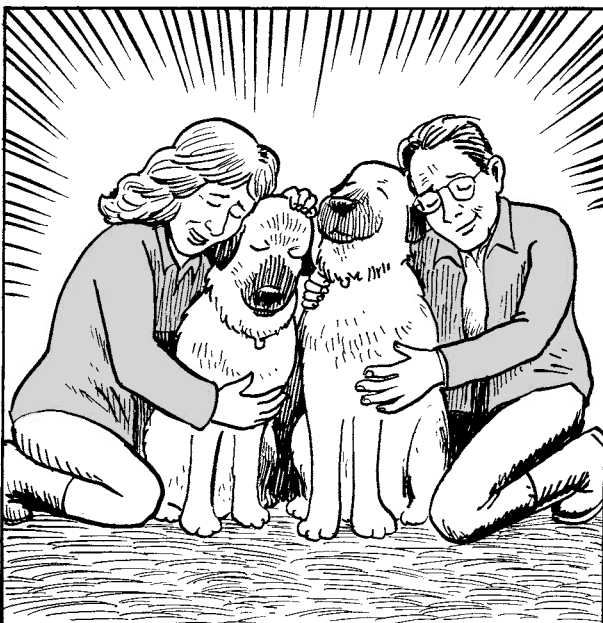
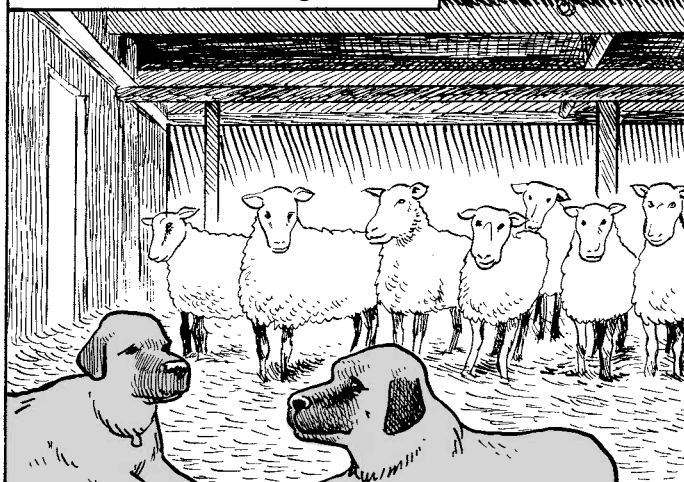
Tôi thấy tê dại khi chúng kiến những gì đã xảy ra cho nông trại chúng tôi, nhất là hình ảnh tất cả đàn cừu của chúng tôi đã mất. Cảm tạ thay, bạn bè tôi có mặt để giúp đỡ.



Kể đến chúng tôi nghe một âm thanh quen thuộc.



Brutus và Jewel, những con chó giữ nhà của chúng tôi, đã can đảm hoàn thành công việc của chúng. Một nhóm nhỏ những con cừu còn sống đã được lùa tới điểm cao nhất trong kho thóc.



Căn nhà của chúng tôi vẫn đứng vững, nhưng mọi thứ trên tầng trệt ướt đẫm và có phân chuồng trại khắp nơi.



Thậm chí có thêm bùn và phân chuồng trại khắp trang trại và bên trong kho thóc.
Các hoá chất cũng đã làm nhiễm lẩn vào bùn và nước giếng.



Và vì thế công việc phục hồi bắt đầu, và tôi đã biết được là có biết bao nhiêu con người tuyệt vời trên thế gian này.



Ngày ngày đầu tiên, năm mươi người đã đến giúp chúng tôi dọn dẹp, và tôi thậm chí không biết vài người trong số họ nữa!



Bạn tôi Laura quả là một viên ngọc quý. Cổ tính toán cái gì cần làm và điều động tất cả các thiện nguyện viên.



Những đường dây điện thoại và mạng lưới điện toán của chúng tôi đã bị hư, vì thế một người bạn đang sống xa cách đó nhiều dặm đã trở thành một trạm liên lạc cho chúng tôi.



Hơn một năm qua, đã có trên 500 người đến giúp đỡ chúng tôi. Một số là bạn bè và hàng xóm, còn một số là người xa lạ từ ngoài thành phố.



Tháng Hai, 2010.

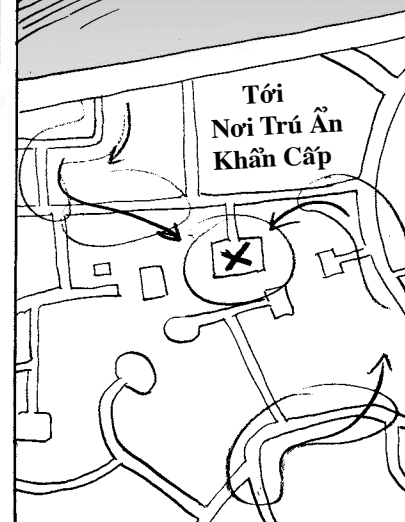
Hai năm trôi qua, nhưng nông trại của chúng tôi hiện giờ đã hoạt động sản xuất đầy đủ trở lại.



Nếu quý vị sống trong một đồng bằng lụt lội, tôi muốn nói rằng tốt hơn quý vị nên cân nhắc đến tình huống xấu nhất. Và bảo hiểm lũ lụt nữa!



Biết con đường thoát hiểm của mình ở đâu.



Giữ các tài liệu quan trọng và đồ vật giá trị của quý vị tại một nơi an toàn, trên cao.



Lập kế hoạch cho thú nuôi trong nhà của quý vị. Tìm một nơi an toàn cho chúng ở, hoặc mang chúng đi với quý vị nếu quý vị phải di tản.



Biết cách tắt nước, hơi ga, và điện của quý vị.



Con cái có thể cần thêm hỗ trợ. Chia sẻ các kế hoạch khẩn cấp với con em quý vị.

Gọi cho bà nếu các con không ở cùng với cha mẹ khi có chuyện khẩn cấp xảy ra.



Sau một thảm họa, hãy nói chuyện với con em quý vị về những cảm giác của chúng. Cho chúng biết rằng quý vị sẽ có mặt tại đó để chăm sóc cho chúng.

Mẹ tiếc quá đi, tất cả sách vở của con đã bị hư hết rồi. Bực mình cũng KHÔNG SAO.



Và tôi đã biết tầm quan trọng như thế nào khi có một mạng lưới hỗ trợ của riêng mình.



Hãy sẵn sàng để là một Người Sống Sót

Lập một kế hoạch khẩn cấp.

Tìm hiểu các mối nguy hiểm nào có thể tạo ra các thảm họa nơi quý vị sống. Xác định các nhu cầu của gia đình quý vị và cách quý vị có thể sống còn sau các thảm họa này. Cân nhắc các nhu cầu đặc biệt của những người khác, chẳng hạn như người già hoặc người tàn tật.

Phát triển và thực hành một kế hoạch liên lạc. Quý vị có biết sẽ phải làm gì nếu đường dây điện thoại bị ngắt không? Hãy có một số liên lạc ngoài tiểu bang cho những người trong gia đình để gọi nếu đường dây điện thoại địa phương bị hư.

Phát triển và thực hành một kế hoạch di tản trong trường hợp quý vị cần phải rời khỏi nhà. Hãy sẵn sàng theo các yêu cầu và mệnh lệnh di tản được ban hành bởi các nhân viên tại địa phương.

Làm một tủ đựng đồ cho trường hợp khẩn cấp.

Đây là một danh sách đồ dùng căn bản cho tủ đựng đồ của quý vị. Hãy bổ sung khi quý vị có thể.

- Nước (1 gallon cho một người một ngày)
- Thực phẩm bảo quản được lâu (3-5 ngày thực phẩm cho một người)
- Quần áo (1 bộ đồ thay đổi và đôi giày cho mỗi người)
- Thuốc men (cho 3 ngày)
- Đèn pin và pin
- Đồ Mở Hộp
- Máy phát thanh xài pin và pin
- Đồ dùng vệ sinh (xà bông, giấy đi cầu, bàn chải đánh răng)
- Túi cứu thương (băng, thuốc sát trùng, thuốc không toa)
- Chăn mền
- Đồ dùng cho các nhu cầu đặc biệt chẳng hạn như kính đeo mắt dự phòng, nệm pin cho xe lăn và máy điếc, đồ ăn cho thú nuôi trong nhà, tã

Hãy tham gia liên đới.

Để biết thêm thông tin về việc sẵn sàng cho các trường hợp khẩn cấp:

American Red Cross

redcross.org

U.S. Department of Homeland Security

ready.gov

Centers for Disease Control

cdc.gov

Federal Emergency Management Agency

fema.gov

Các nguồn lập kế hoạch y tế công cộng cho các cộng đồng:

Seattle & King County Advanced Practice Center

www.apctoolkits.com

NACCHO Advanced Practice Center (APC)

www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm

Khai triển bởi Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center

Ngân quỹ được cung cấp bởi Cooperative Agreement Number U50/CCU302718 từ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tới National Association of County & City Health Officials (NACCHO). Nội dung của câu chuyện này hoàn toàn do các tác giả chịu trách nhiệm và không nhất thiết đại diện cho các quan điểm chính thức của CDC hay NACCHO.

