

倖存者故事

洪災



真實故事！怎樣才能倖存！

《倖存者故事》根據災難倖存者的真實經歷改編。

我們衷心感謝與我們分享他們的故事以協助別人生存下來的人。

閱讀本系列的其他《倖存者故事》：



#1: 休斯頓上空的颶風眼



#2: 洪災



#3: 地震之後

洪災



2007年12月2日。Adna, 華盛頓州。

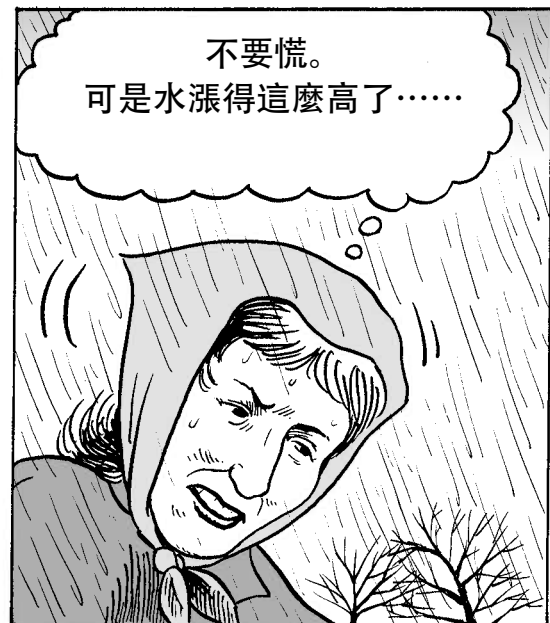
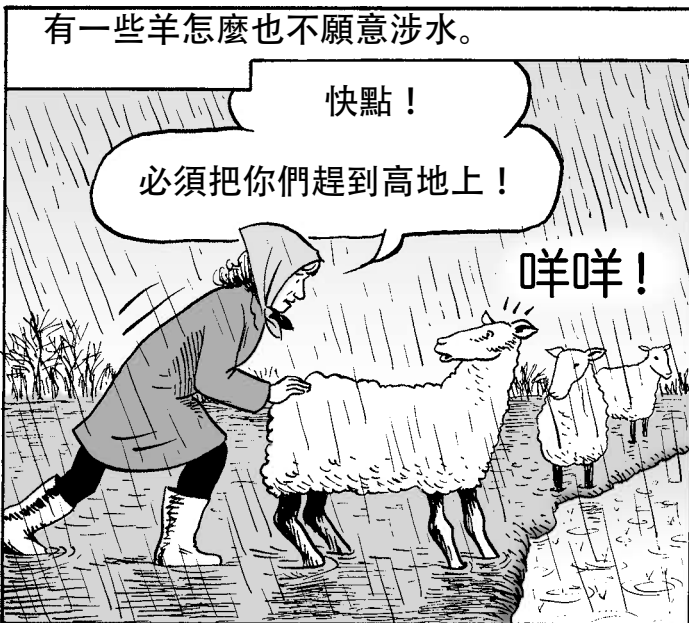
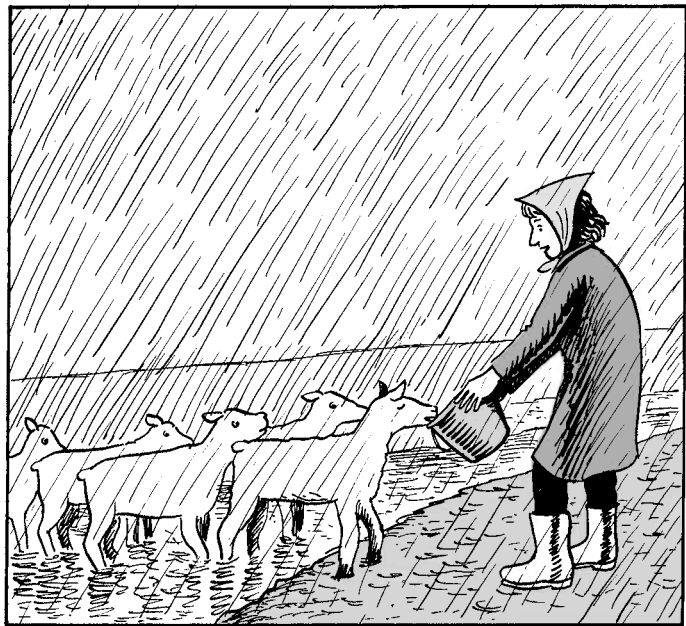
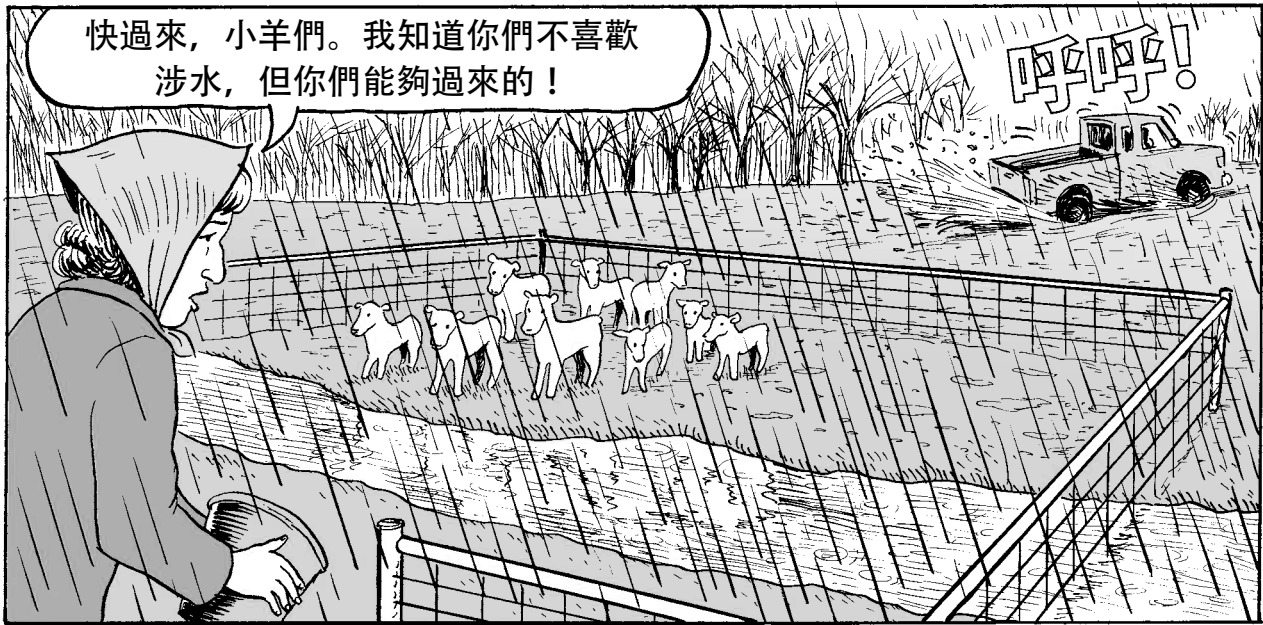
住在江邊的人都知道江水會漲，因此會密切注意漲水跡象。但這次漲水的速度和狂暴程度根本是不可能預測的。



Meg! 江水漲得非常快。我想我最好去學校把孩子們接回來!

我去把羊趕進圈裡。





當我的丈夫 Brad 和孩子們回到家時，我終於鬆了一口氣！



在 Brad 和大兒子的協助下，我們把大部分羊趕進了羊圈。



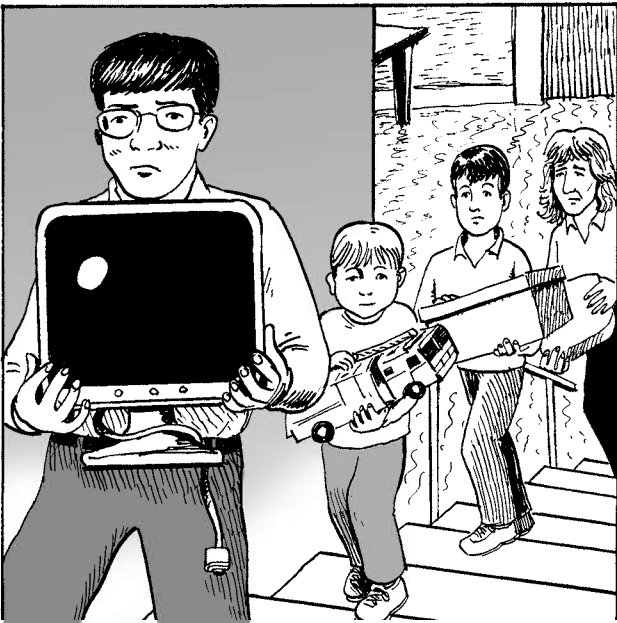
快速地吃完午餐後，感覺暖和了一些。但我們很快意識到情況變得更加糟糕。



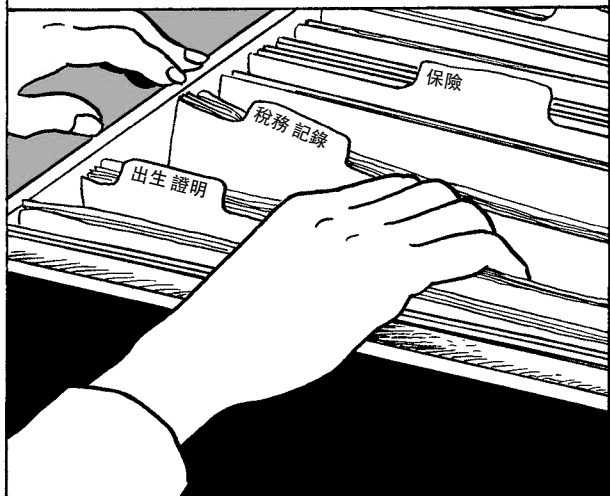
我要去挪動車子！它們已經浸在水裡將近一英尺了！

但 10 分鐘前它們還好好的！

孩子們！把電腦插頭拔掉，我們趕緊把東西搬到樓上！



我牢記著把我們最重要的檔案搶出來，即使檔案櫃太重無法搬上樓。



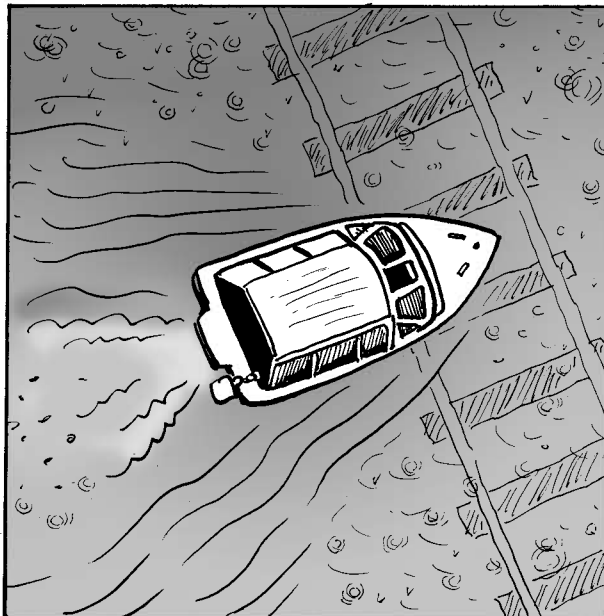
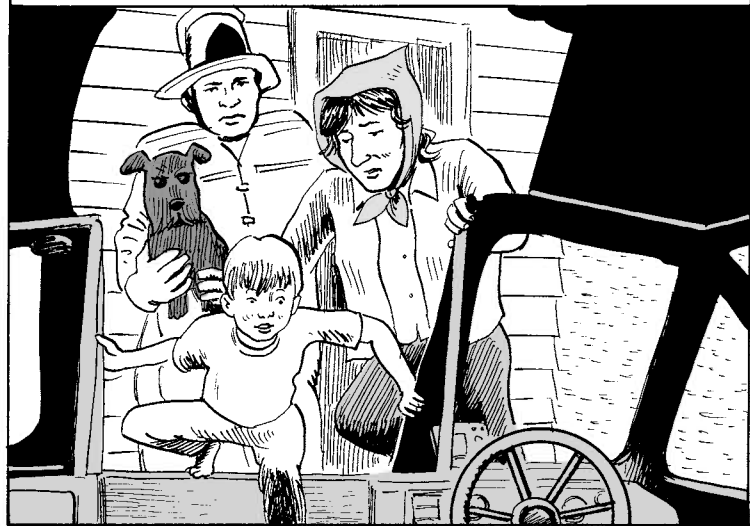
我剛好及時切斷了電源。之後是一片漆黑，還有寒冷。

我們不能開車出去。路上的水太多了。

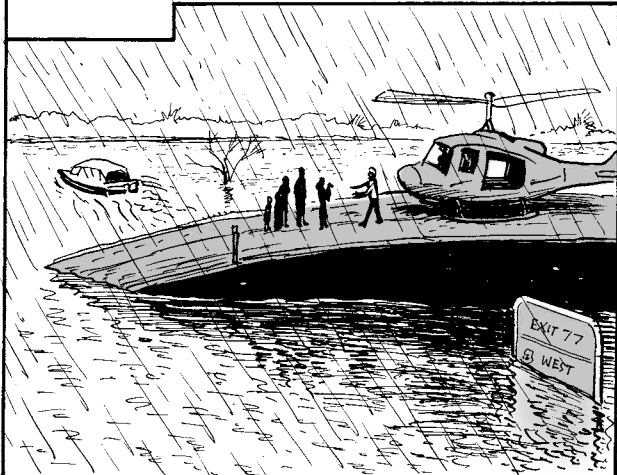
那我們上樓吧，和孩子們呆在一起。水還在漲！



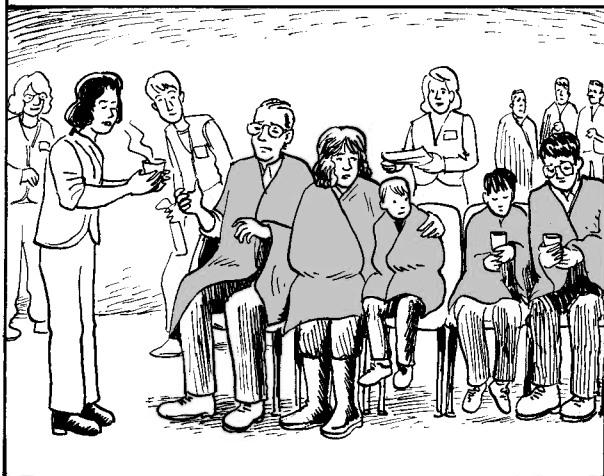
幸運的是，一艘救生船從視窗發現了我們。



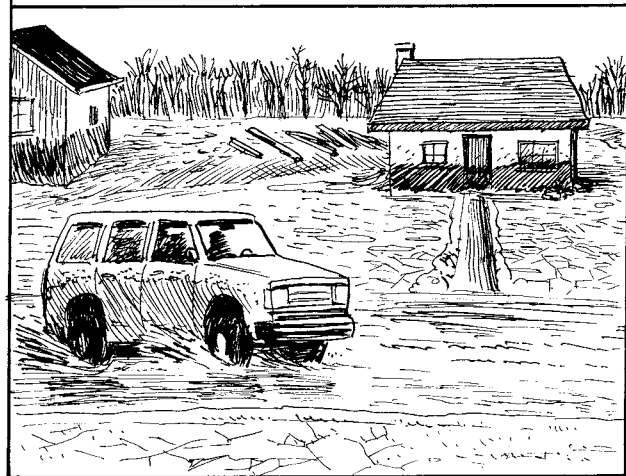
救生船把我們帶到一段高速公路上，那裡比水位高。直升機在那裡救起我們，把我們送到小學裡的一個避難所。



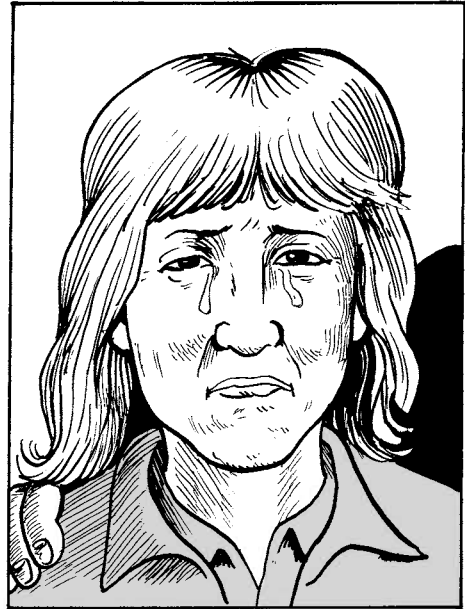
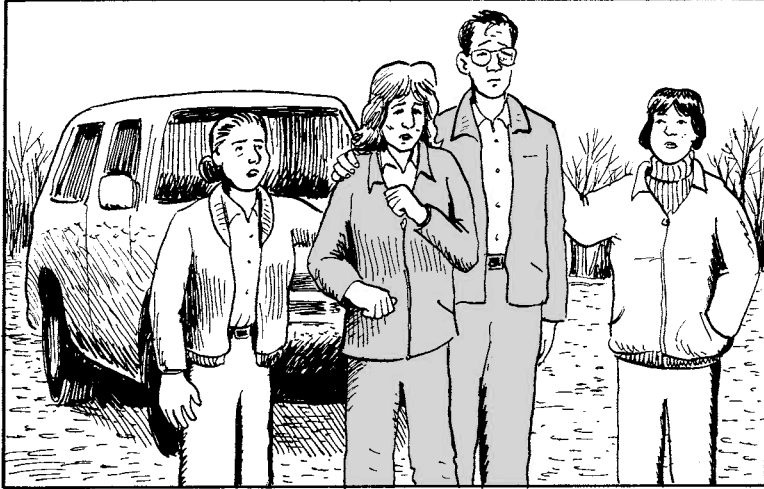
在避難所，我驚奇地看到許多人在幫忙，他們帶來了食物、衣服和毛毯，確保我們過得舒服。



幾天之後我們才返回了農場。在路上，我們看到 Adna 的每家每戶被洪水損毀的情況。



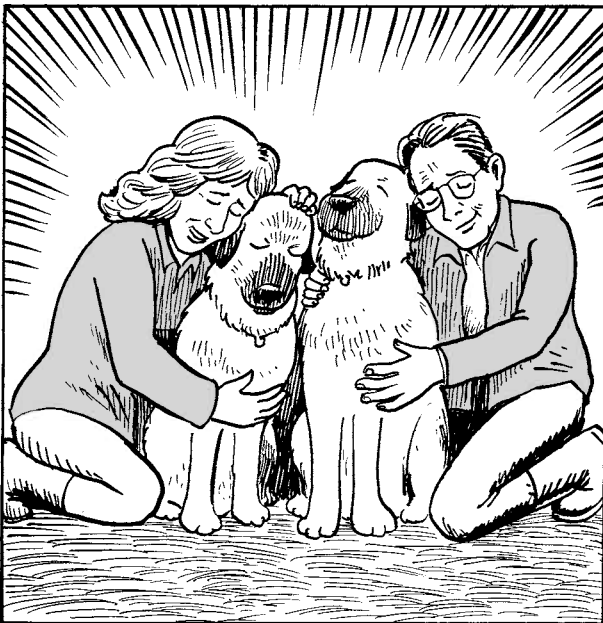
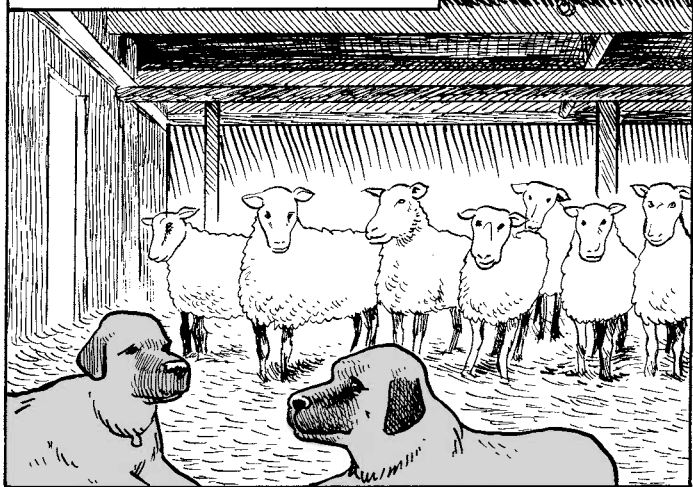
我們的農場一片狼藉，特別是發現所有的羊都不見了，我覺得十分茫然。讓我感激的是，朋友們都來幫忙了。



然後，我們聽到一個熟悉的聲音。



我們的牧羊犬 Brutus 和 Jewel 勇敢地履行了它們的職責。它們把一小群倖存的羊趕到了羊圈的最高處。



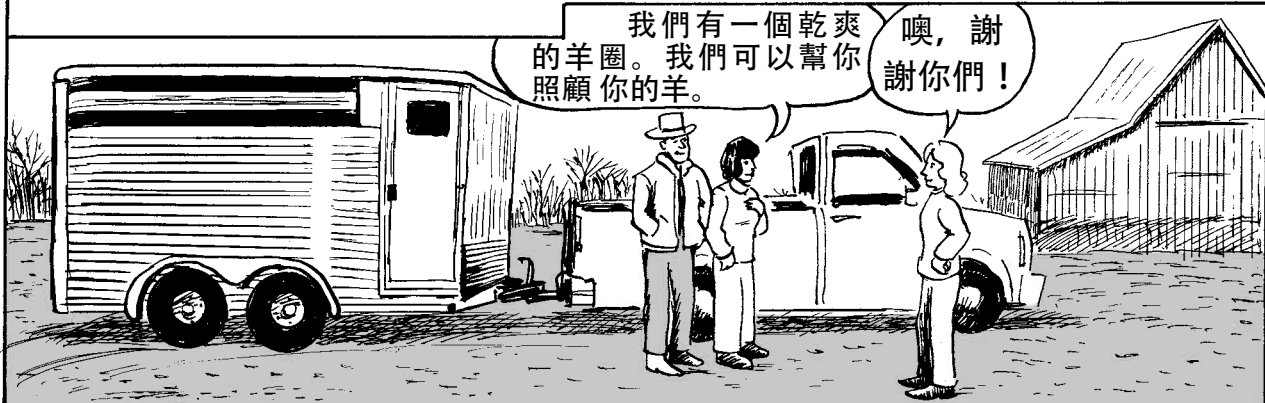
我們的房子沒有倒，但一樓的所有東西都浸滿了水，到處都是垃圾。



農場和羊圈裡充斥著更多的泥漿和垃圾。化學物質污染了泥漿和井水。



於是開始了復原工作，我知道了世界上原來有這麼多好心的人。



第一天就來了 50 個人協助我們打掃，其中有些人甚至我根本就不認識！



我的朋友 Laura 真是太好了。她規劃好需要做的事情，並協調所有志願者的工作。



我們的電話線路和網際網路都中斷了，所以住在幾英里外的一位朋友就成了我們的聯絡站。



在一年的時間裡，有 500 多人為我們提供了協助。有一些是朋友和鄰居，還有一些是來自外地的陌生人。



2010 年 2 月。

幾年過去了，
我們的農場
已經完全復原。



如果您住在洪水肆虐
的區域，我建議您最
好考慮到最壞的情
況。購買洪水保險！



了解您的逃生
路線。



將您的重要檔案和貴重物品存放在位於高處的安全地點。

我現在把重要檔案放在塑膠袋中，再裝進可以輕鬆搬到樓上的盒子裡。



為您的寵物做好計劃。找一個安全的地方供其停留，或者在您必須撤離時把它們也帶上。

在您的應急物品包裡儲備寵物食品和水。



了解如何關閉水、燃氣和電。



兒童可能需要更多支援。將應急計劃告訴您的孩子。

發生緊急情況時，如果你們沒有和我們在一起，就打電話給奶奶。



在災難過後，和孩子們討論他們的感受。讓他們知道您會一直照顧他們。

你們的書全毀了，我也很難過。難過是正常的。



我還知道了擁有自己的支援網絡有多重要。

誰都不想經歷這樣的事情，

然而當我們真的遇上時就會發現人們有多麼善良。



做好逃生準備

制訂應急計劃。

了解哪些危險會給您居住的地方帶來災難。確定您家人的需要，以及在這些災害發生時如何倖免於難。考慮老人或殘障者等其他人的特殊需要。

制訂並演練一個通訊計劃。如果電話線路發生故障您是否知道該怎麼辦？確定一位州外聯絡人，以便在當地線路失效情況下供家人與之聯絡。

制訂並演練一個疏散計劃，以防災難發生時需要離開家。準備好遵守當地官員發佈的疏散要求和指令。

準備一個應急物品包。

下面列出的是應急物品包的基本物品。在可能的情況下請補充更多物品。

- 水（每人每天 1 加侖）
- 不易腐爛的食物（每人 3-5 天的食物）
- 衣服（每人一套更換衣服和鞋襪）
- 藥物（3 天的劑量）
- 手電筒和電池
- 開罐器
- 用電池供電的收音機和電池
- 衛生用品（肥皂、衛生紙、牙刷）
- 急救用品（繃帶、消毒劑和非處方藥）
- 毛毯
- 特殊需要用品，例如備用眼鏡、輪椅和助聽器的已充電電池、寵物食品、尿布

積極參與

有關為緊急情況做好準備的更多資訊，請聯絡：

美國紅十字會
redcross.org
美國國土安全局
ready.gov
疾病控制中心
cdc.gov
聯邦緊急情況管理署
fema.gov

社會公共衛生計劃資源：

Seattle 和 King 縣預演中心
www.apctoolkits.com
NACCHO 預演中心 (APC)
www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm

編制：Seattle 和 King 縣公共衛生局預演中心

經費來源：疾病控制和預防中心 (CDC) 與全國縣市衛生官員協會 (NACCHO) 共同贊助，合作合約號 U50/CCU302718。本資料的作者對資料內容承擔全部責任，並且本資料未必代表 CDC 或 NACCHO 的官方觀點。

