

# Những Mẫu Truyện về Người Sống Sót

HÃY NHÌN VỀ HOUSTON



Câu chuyện đời thực!  
Và điều quý vị có thể làm  
để là một người sống sót!

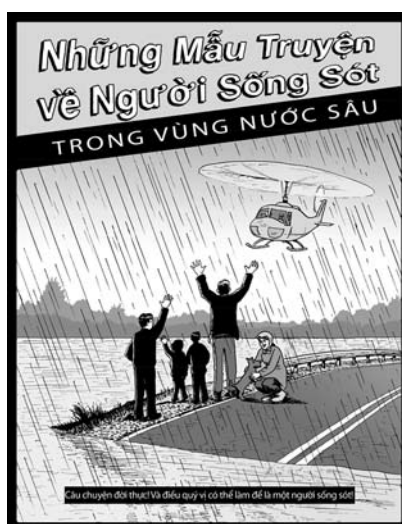
Câu chuyện của người sống sót này được dựa vào các trải nghiệm đời thực của một người sống sót sau thảm họa.

Sự tri ân tận đáy lòng chúng ta dành cho những cá nhân đã chia sẻ những câu chuyện của họ với chúng ta với hy vọng giúp những người khác chuẩn bị để là những người sống sót.

Đọc Những Mẫu Chuyện khác trong loạt truyện này:



#1: Hãy nhìn về Houston

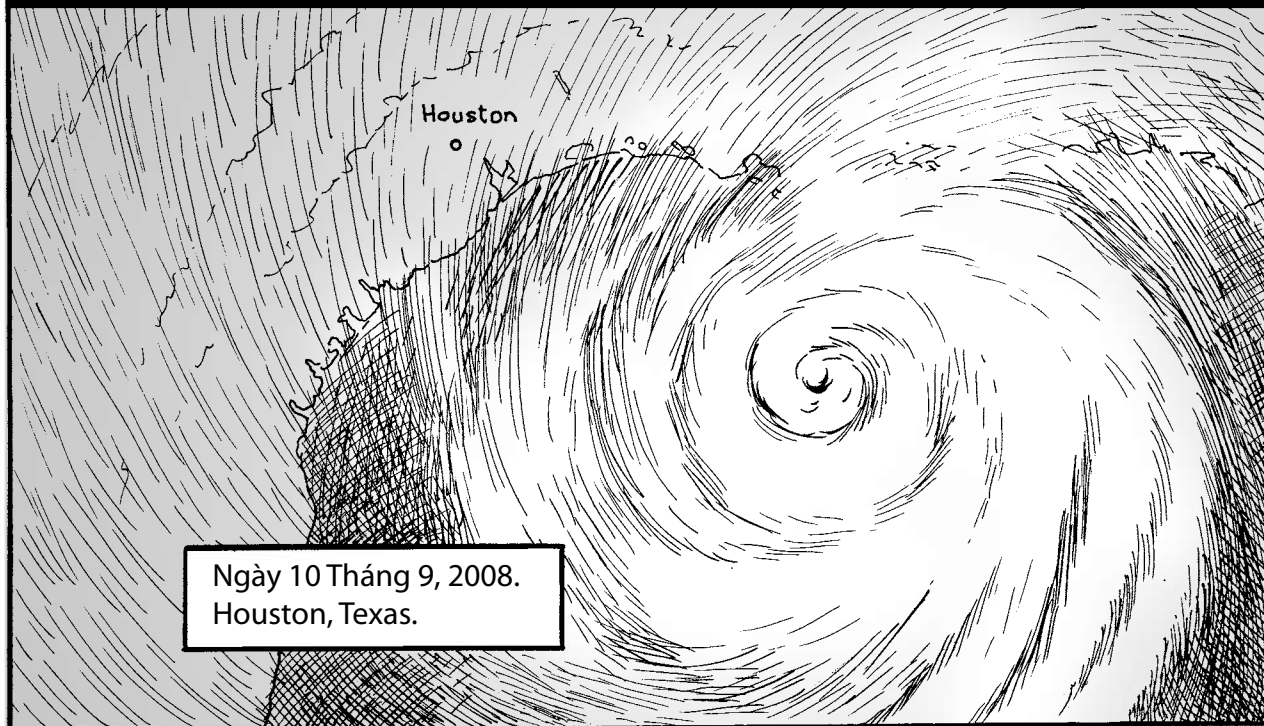


#2: Trong Vùng Nước Sâu



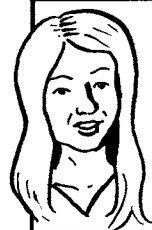
#3: Những Con Hậu Chấn

# HÃY NHÌN VỀ HOUSTON



Ngày 10 Tháng 9, 2008.  
Houston, Texas.

Cơn bão Ike có thể làm trượt đất vào cuối ngày trong tối nay. Cư dân được hối thúc di tản hay chuẩn bị ở lại cho an toàn.



Tôi sống tại Texas cả đời tôi, vì vậy bão tố không có gì là mới mẻ cả. Tuy vậy, vẫn thật là khó để quyết định tôi có nên rời bỏ phố xá hay không, hoặc ở lại và giúp đỡ nếu tôi có thể.

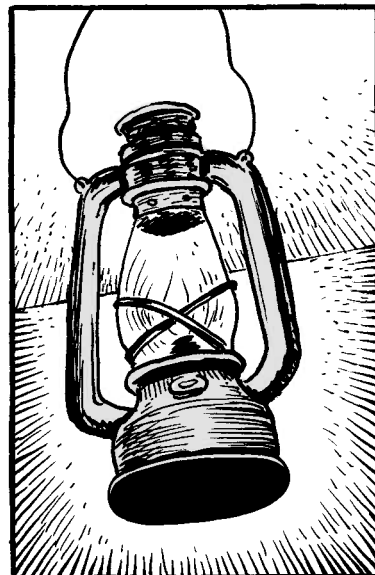
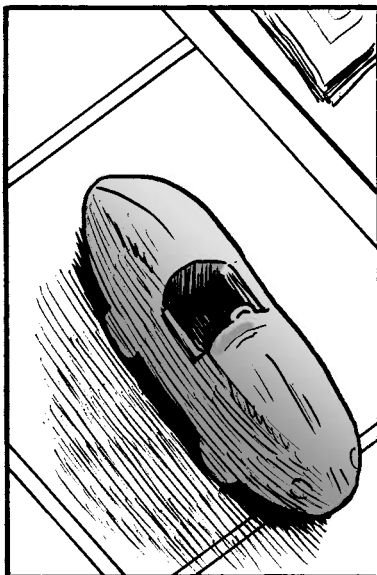
Anh ơi, anh có hộp đựng đồ dùng khẩn cấp không?

Có. Anh chỉ cần bảo đảm là các chú chim có đồ ăn....

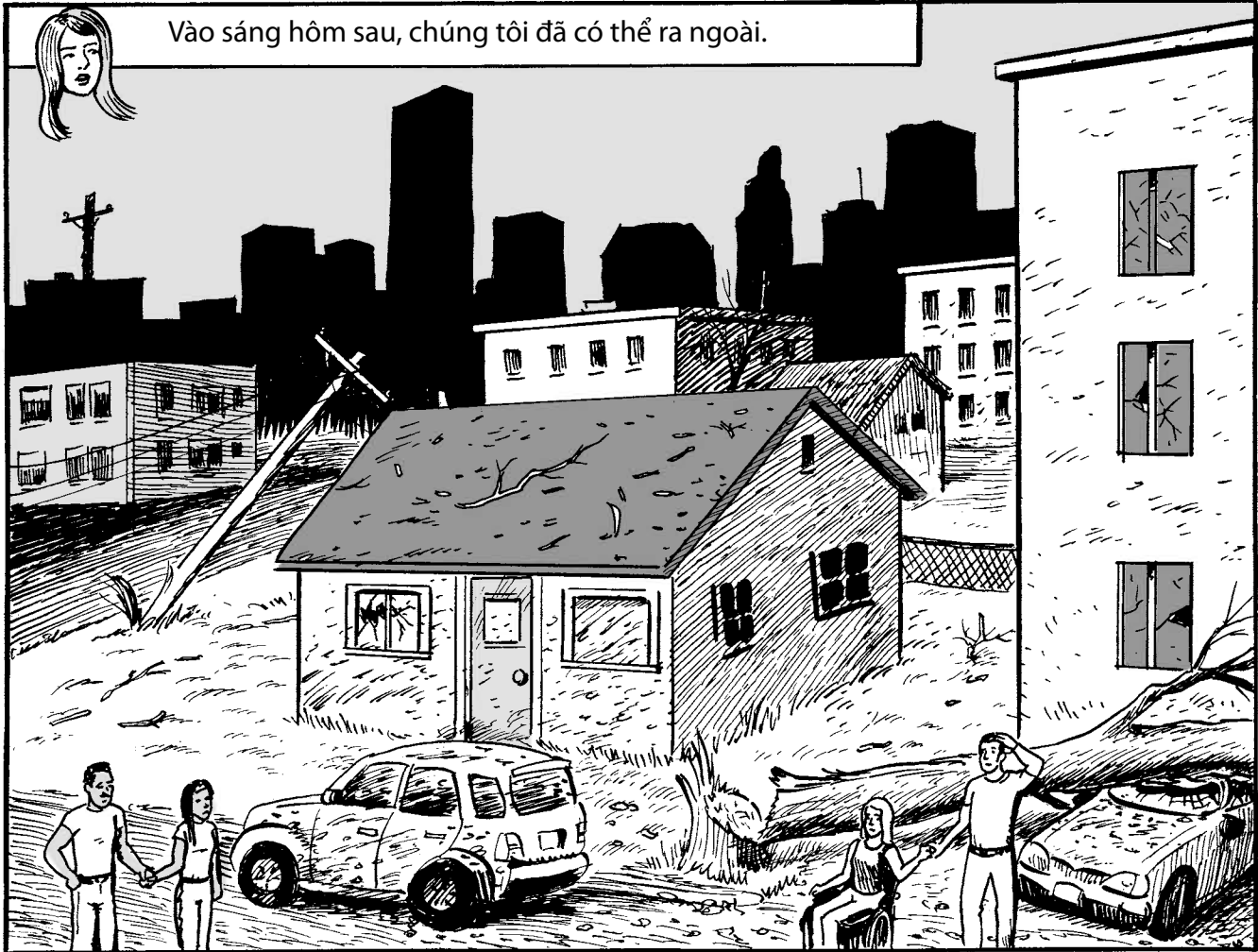


...và sau đó thì chúng ta có thể đi được rồi.







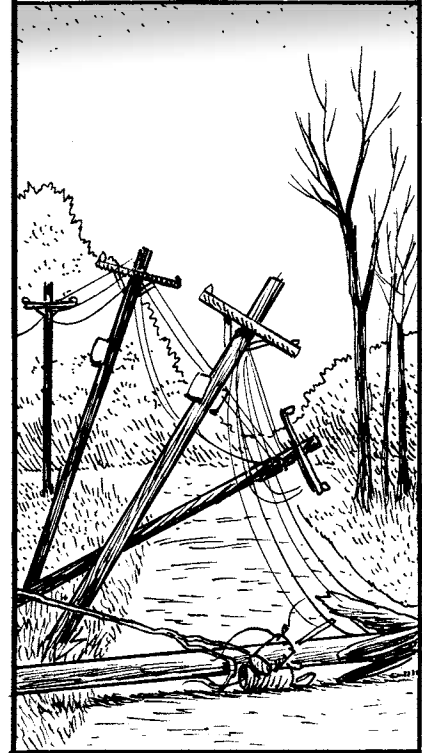


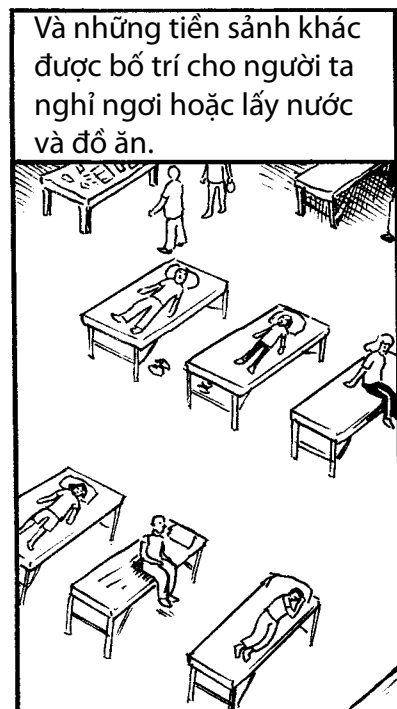
Vào sáng hôm sau, chúng tôi đã có thể ra ngoài.

Chúng ta không đến nỗi bị thê thảm như những khu vực Galveston, nhưng Houston vẫn bị nặng...



Mất điện khắp thành phố.

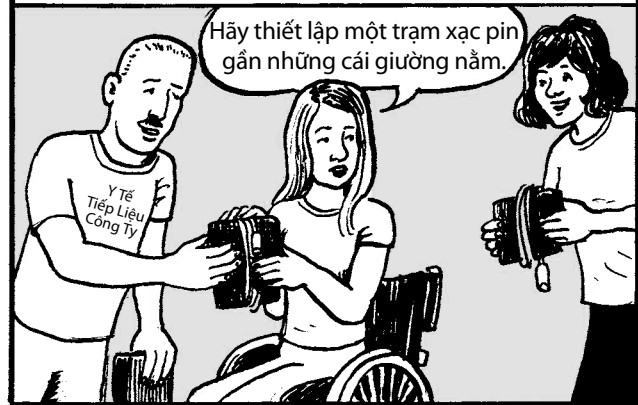




Tôi có một xe lăn đẩy tay, vì thế tôi có thể đi đây đi đó được. Nhưng chẳng bao lâu sau tôi đã gặp những người khác có xe lăn chạy điện bị hư.



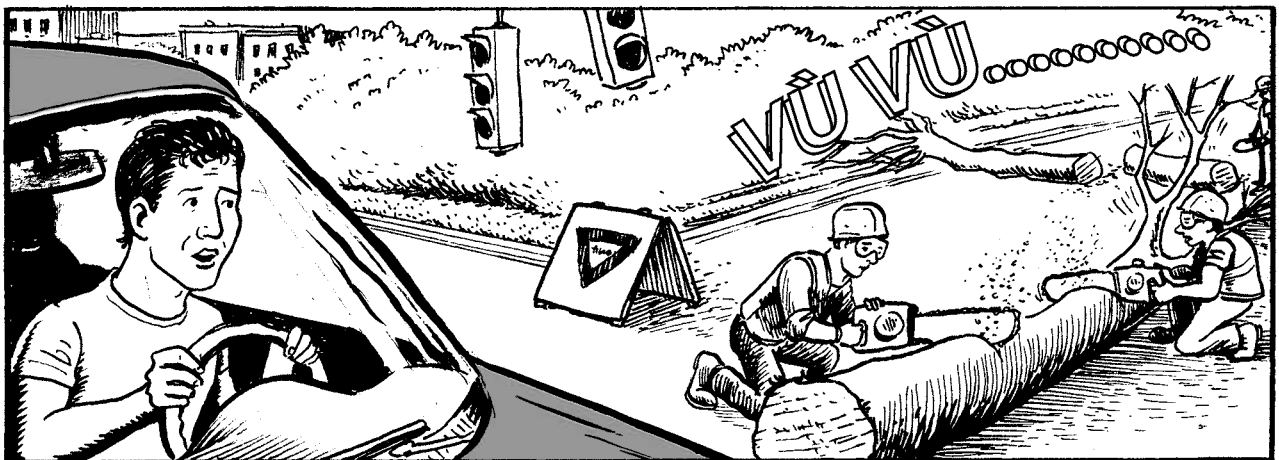
Sau khi gọi vòng vòng, chúng tôi đã có thể có được một bộ đồ sạc pin.



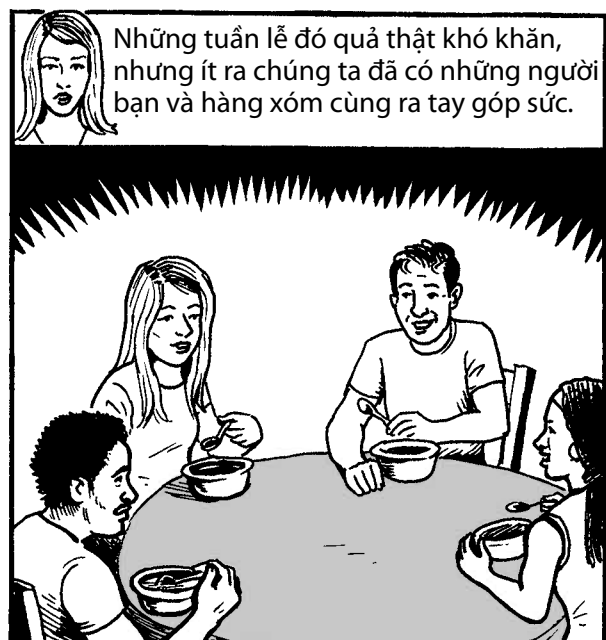
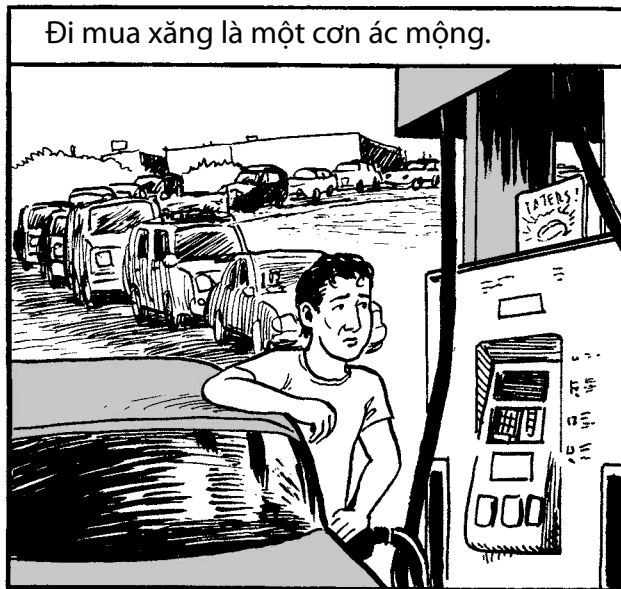
Tôi đã làm việc nhiều giờ trong ngày với các thiện nguyện viên khác để giúp bảo đảm đáp ứng các nhu cầu của mọi người.

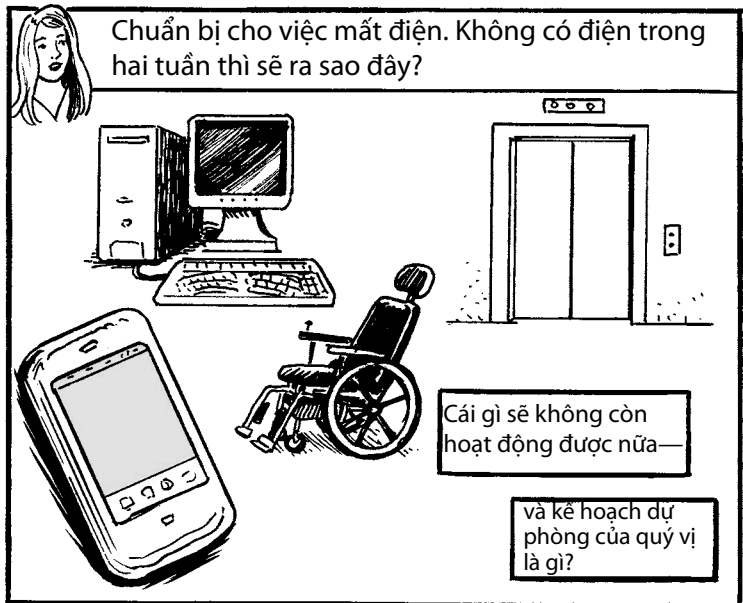


Trong khi đó, Brian đang rã rượi đương đầu với cuộc sống hàng ngày...









# Hãy sẵn sàng để là một Người Sống Sót

## Lập một kế hoạch khẩn cấp.

**Tìm hiểu các mối nguy hiểm nào có thể tạo ra các thảm họa nơi quý vị sống.** Xác định các nhu cầu của gia đình quý vị và cách quý vị có thể sống còn sau các thảm họa này. Cân nhắc các nhu cầu đặc biệt của những người khác, chẳng hạn như người già hoặc người tàn tật.

**Phát triển và thực hành một kế hoạch liên lạc.** Quý vị có biết sẽ phải làm gì nếu đường dây điện thoại bị ngắt không? Hãy có một số liên lạc ngoài tiểu bang cho những người trong gia đình để gọi nếu đường dây điện thoại địa phương bị hư.

**Phát triển và thực hành một kế hoạch di tản trong trường hợp quý vị cần phải rời khỏi nhà.** Hãy sẵn sàng theo các yêu cầu và mệnh lệnh di tản được ban hành bởi các nhân viên tại địa phương.

## Làm một tủ đựng đồ cho trường hợp khẩn cấp.

Đây là một danh sách đồ dùng căn bản cho tủ đựng đồ của quý vị. Hãy bổ sung khi quý vị có thể.

- Nước (1 gallon cho một người một ngày)
- Thực phẩm bảo quản được lâu (3-5 ngày thực phẩm cho một người)
- Quần áo (1 bộ đồ thay đổi và đôi giày cho mỗi người)
- Thuốc men (cho 3 ngày)
- Đèn pin và pin
- Đồ Mở Hộp
- Máy phát thanh xài pin và pin
- Đồ dùng vệ sinh (xà bông, giấy đi cầu, bàn chải đánh răng)
- Túi cứu thương (băng, thuốc sát trùng, thuốc không toa)
- Chăn mền
- Đồ dùng cho các nhu cầu đặc biệt chẳng hạn như kính đeo mắt dự phòng, nạp pin cho xe lăn và máy điếc, đồ ăn cho thú nuôi trong nhà, tã

## Hãy tham gia liên đới.

Để biết thêm thông tin về việc sẵn sàng cho các trường hợp khẩn cấp:

American Red Cross

[redcross.org](http://redcross.org)

U.S. Department of Homeland Security

[ready.gov](http://ready.gov)

Centers for Disease Control

[cdc.gov](http://cdc.gov)

Federal Emergency Management Agency

[fema.gov](http://fema.gov)

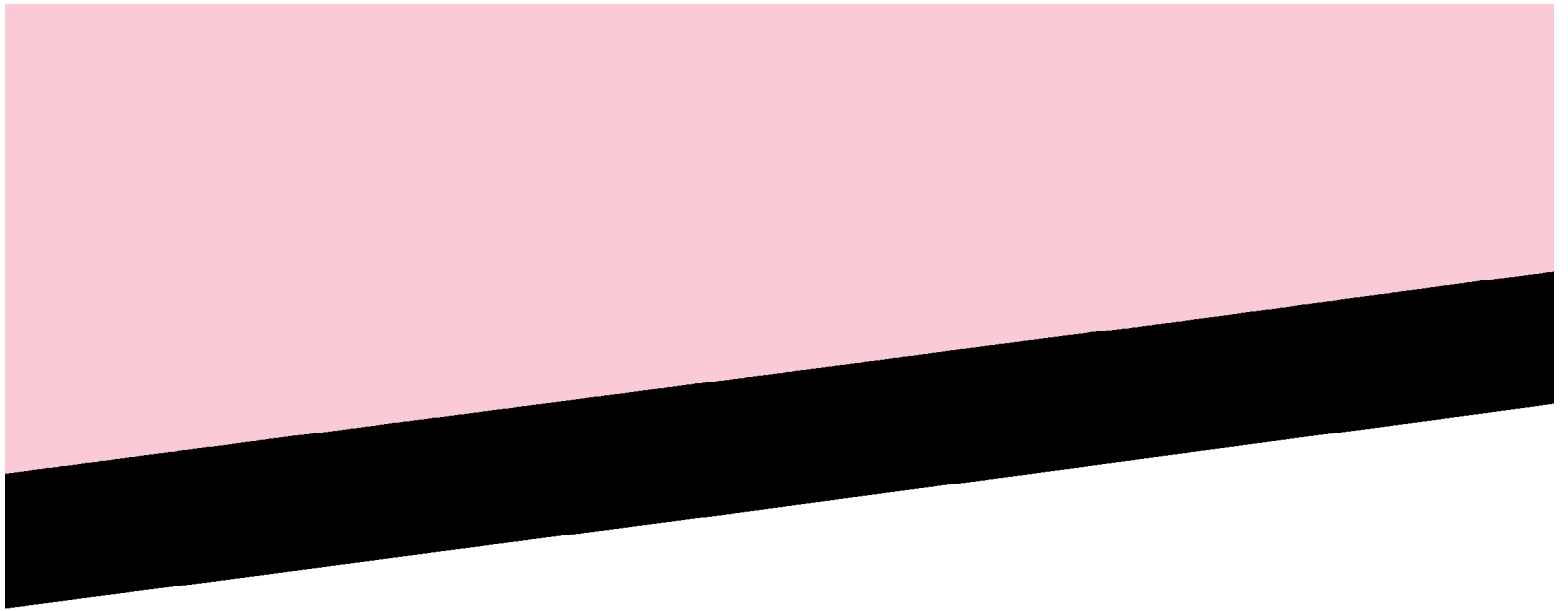
Các nguồn lập kế hoạch y tế công cộng cho các cộng đồng:

Seattle & King County Advanced Practice Center

[www.apctoolkits.com](http://www.apctoolkits.com)

NACCHO Advanced Practice Center (APC)

[www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm](http://www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm)



## Khai triển bởi Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center

Ngân quỹ được cung cấp bởi Cooperative Agreement Number U50/CCU302718 từ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tới National Association of County & City Health Officials (NACCHO). Nội dung của câu chuyện này hoàn toàn do các tác giả chịu trách nhiệm và không nhất thiết đại diện cho các quan điểm chính thức của CDC hay NACCHO.

