

倖存者故事

休斯頓上空的颶風眼



真實故事！
怎樣才能倖存！

《倖存者故事》根據災難倖存者的真實經歷改編。

我們衷心感謝與我們分享他們的故事以協助別人生存下來的人。

閱讀本系列的其他《倖存者故事》：



#1: 休斯頓上空的颶風眼

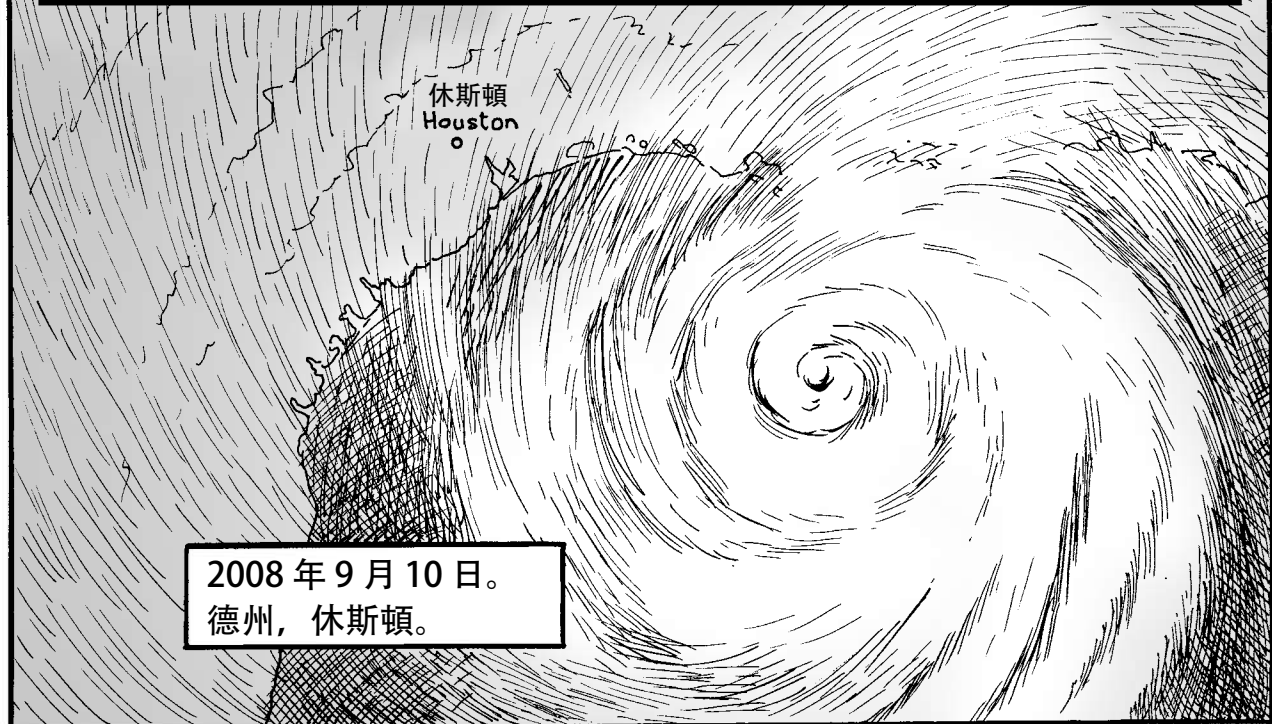


#2: 洪災



#3: 地震之後

休斯頓上空的颶風眼



預計「艾克」颶風今天夜裡登陸。
力勸居民們儘快撤離，或做好準備
以保安全。



我一直都住在德州，對颶風早就習以為常。但我還是難以決定是離開這座城市，還是留下來盡我的能力去幫忙。

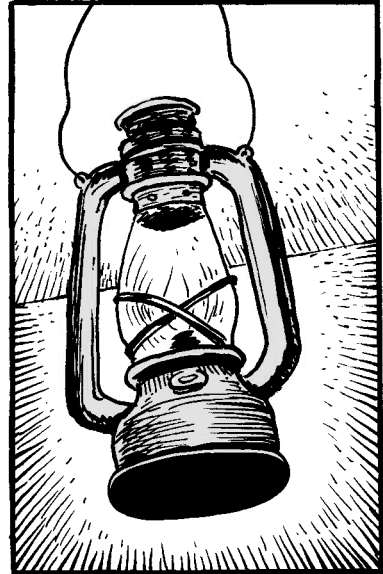
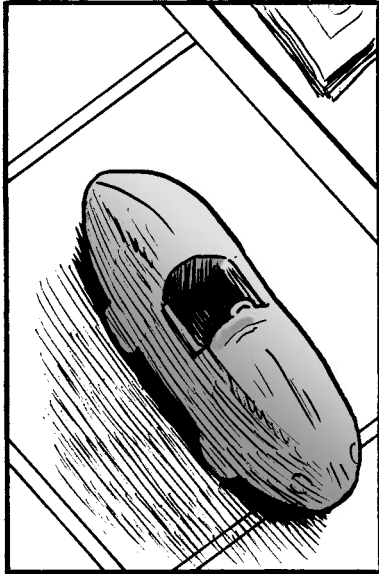
親愛的，你
準備好應急物
品包了嗎？

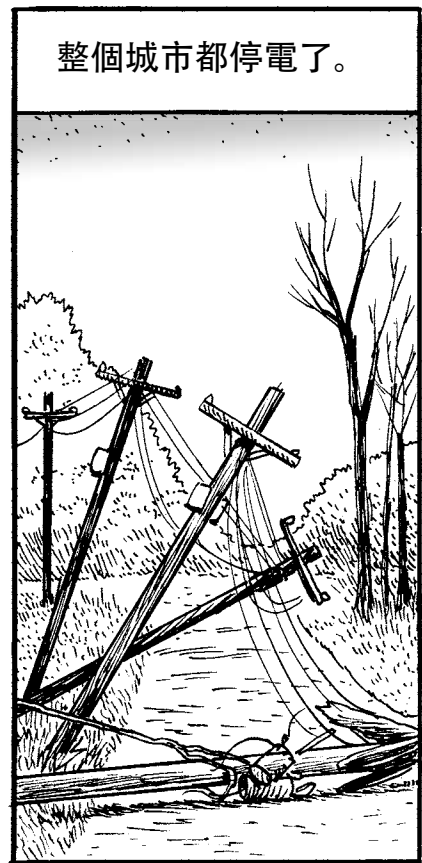
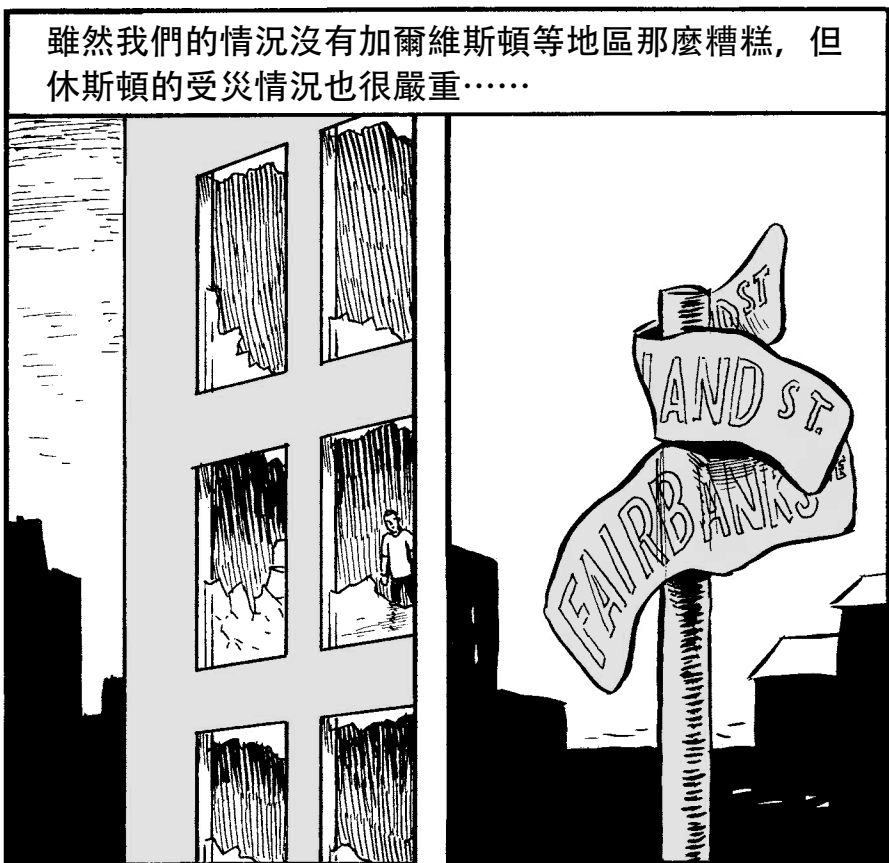
好了，我只需再驗證一下是否為小鳥準備了足夠的食物，

然後我們
就可以
走了。











還不止這樣。

希望現在沒有人計劃洗澡。

還要幾個星期才能恢復供電、電話線路和供水。



不過大家想出了很多辦法。

你準備喝池裡的水麼？

不，
是用來沖馬桶！



我們互相分享。我們舉行街區聚會，在冰箱裡的食物壞掉之前把它們吃掉。

豬肉排和雞肉？太豐盛了！

問問隔壁的鄰居要不要來一點。



我為一家協助殘障者的組織工作，因此我知道自己可以出一份力，協助別人渡過難關。

我去了會展中心，有許多人在那裡避難。



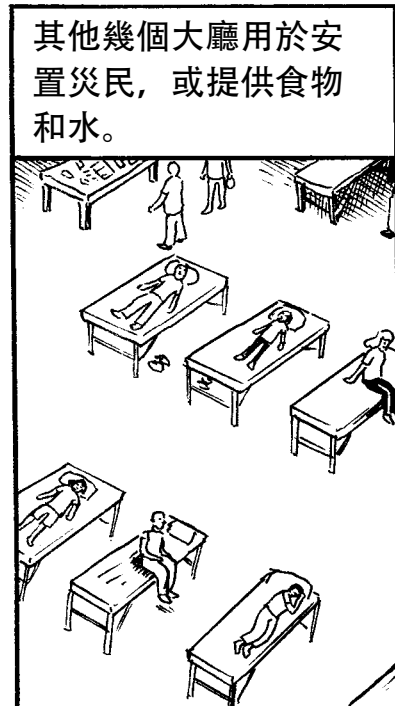
在一個大廳裡，人們正在登記。

我會兩種語言。你們需要口譯人員嗎？

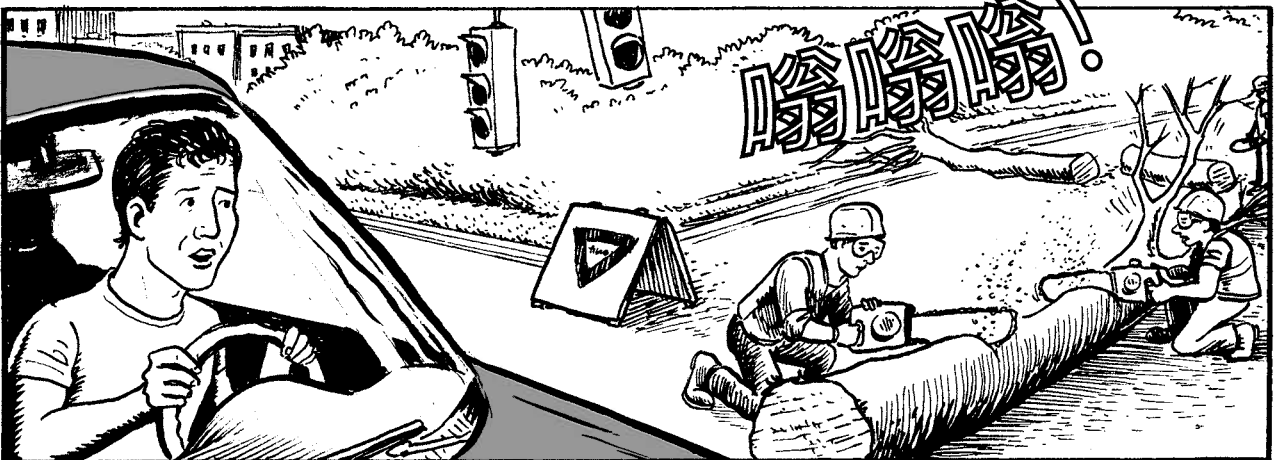
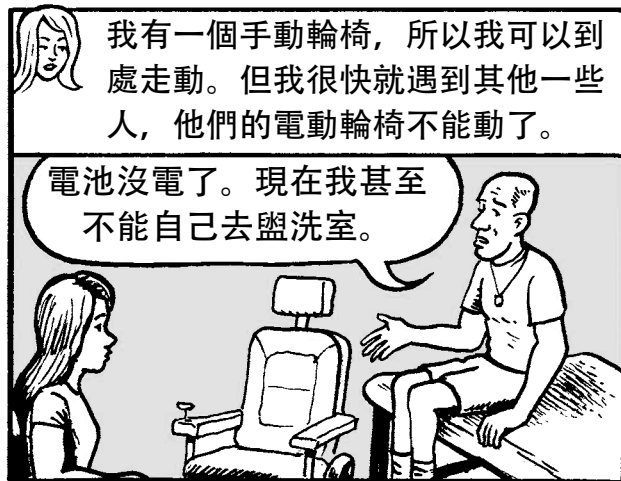
志願者登記



另一個大廳是急救室……



其他幾個大廳用於安置災民，或提供食物和水。







做好逃生準備

制訂應急計劃。

了解哪些危險會給您居住的地方帶來災難。確定您家人的需要，以及在這些災害發生時如何倖免於難。考慮老人或殘障者等其他人的特殊需要。

制訂並演練一個通訊計劃。 如果電話線路發生故障您是否知道該怎麼辦？確定一位州外聯絡人，以便在當地線路失效情況下供家人與之聯絡。

制訂並演練一個疏散計劃，以防災難發生時需要離開家。 準備好遵守當地官員發佈的疏散要求和指令。

準備一個應急物品包。

下面列出的是應急物品包的基本物品。在可能的情況下請補充更多物品。

- 水（每人每天 1 加侖）
- 不易腐爛的食物（每人 3-5 天的食物）
- 衣服（每人一套更換衣服和鞋襪）
- 藥物（3 天的劑量）
- 手電筒和電池
- 開罐器
- 用電池供電的收音機和電池
- 衛生用品（肥皂、衛生紙、牙刷）
- 急救用品（繃帶、消毒劑和非處方藥）
- 毛毯
- 特殊需要用品，例如備用眼鏡、輪椅和助聽器的已充電電池、寵物食品、尿布

積極參與

有關為緊急情況做好準備的更多資訊，請聯絡：

美國紅十字會
redcross.org
美國國土安全局
ready.gov
疾病控制中心
cdc.gov
聯邦緊急情況管理署
fema.gov

社會公共衛生計劃資源：

Seattle 和 King 縣預演中心
www.apctoolkits.com
NACCHO 預演中心 (APC)
www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm

編制：Seattle 和 King 縣公共衛生局預演中心

經費來源：疾病控制和預防中心 (CDC) 與全國縣市衛生官員協會 (NACCHO) 共同贊助，合作合約號 U50/CCU302718。本資料的作者對資料內容承擔全部責任，並且本資料未必代表 CDC 或 NACCHO 的官方觀點。

