

# 인플루엔자 백신

## 유념해야 할 사항들

(독감 백신, 생균, 비강내)  
2013-2014

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

많은 백신 정보 명세서를 스페인어를 비롯한 여러 언어로 보실 수 있습니다. [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)를 참조하십시오.

### 1 왜 백신접종을 해야 하나요?

인플루엔자(“독감”)는 매년 동절기 10월에서 5월 사이에 미국 전역에서 유행하는 전염성 질병입니다.

독감은 인플루엔자 바이러스에 의해 발생하며 기침, 콧물 및 신체접촉으로 전염될 수 있습니다.

누구나 독감에 걸릴 수 있지만 아동이 독감에 걸릴 위험이 가장 높습니다. 증상은 갑자기 나타나며 며칠간 지속될 수 있습니다. 증상은 다음과 같습니다.

- 발열/오한
- 인후통
- 근육통
- 피로
- 기침
- 두통
- 콧물 또는 코막힘

사람에 따라 독감을 더 심하게 앓을 수도 있습니다. 이러한 사람들에겐 어린 아동, 65세 이상 노인, 임산부 및 심장병, 폐 또는 신장 질환 또는 약한 면역체계 등 건강 상태가 특별한 사람들이 포함됩니다. 독감 백신은 특히 이러한 사람들뿐만 아니라 이들과 가깝게 지내는 사람들에게 필요합니다.

독감은 또한 폐렴으로 이어질 수 있으며 기존의 질병을 더욱 악화시킬 수 있고, 아동에게 설사와 발작을 일으킬 수 있습니다.

매년 **미국에서 수 천명이 독감으로 사망**하며, 더 많은 사람들이 입원합니다.

**독감 백신은 독감과 그 합병증에 걸리지 않도록 보호하는 최선의 예방책입니다.** 또한, 독감 백신은 사람 간의 독감 전염을 예방합니다.

### 2 생균, 희석 독감 백신 - LAIV, 코 스프레이

독감 백신에는 두 종류가 있습니다.

그 중 하나는 스프레이로 코 속에 뿌려주는 **생균, 희석 독감 백신(LAIV 로 불림)**이 있습니다. “희석”은 약화되었음을 의미합니다. 백신 안에 들어 있는 바이러스가 약화되었기 때문에 병이 나지 않습니다.

다른 백신으로는 “독감주사”가 있으며 이는 비활성화 백신(생균이 들어 있지 않음)입니다 이

백신은 바늘이 있는 주사로 접종합니다. *이 백신은 별도의 백신 정보 명세서에서 설명합니다.*

독감 백신은 매년 접종하도록 권고됩니다. 6개월에서 8세 아동은 예방접종을 처음 하는 해에 2회 접종을 해야 합니다.

독감 바이러스는 항상 변합니다. 독감 백신은 매년 그 해에 질병을 일으킬 가능성이 가장 큰 바이러스를 예방하도록 만듭니다. 독감 백신으로 모든 독감을 예방할 수는 없지만 예방접종만이 독감을 예방하는 최선책입니다. LAIV는 네 가지 유형의 인플루엔자 바이러스를 예방합니다.

백신 효력은 접종 후 약 2주 뒤부터 나타나서 수개월에서 1년 간 지속됩니다.

인플루엔자 바이러스가 원인이 아닌 질병을 독감으로 잘못 오인하는 일이 빈번하게 일어납니다. 독감 백신으로 이러한 질병을 예방할 수 없습니다. 독감 백신은 오직 독감만 예방할 수 있습니다

LAIV는 임신부를 제외한 **2세에서 49세의** 사람에게 접종할 수 있습니다. 다른 백신과 동일한 시기에 접종해도 안전할 수 있습니다.

LAIV에는 티메로살(thimerosal, 화학 보존제) 또는 다른 방부제가 들어 있지 않습니다.

### 3 LAIV 백신을 접종하면 안 되는 경우

백신을 접종할 때 다음을 확인하십시오.

- **계란 알레르기를 포함하여 증상이 심각한 (생명을 위협하는) 알레르기가 있는지 여부를** 확인하십시오. 독감 백신 접종 후 생명을 위협하는 알레르기 반응을 경험했거나 또는 이 백신의 일부 성분에 심각한 알레르기가 있으면, 이 백신을 접종하면 안 됩니다.
- **길란 바레 증후군(Guillain-Barré Syndrome, 심각한 마비 질환, 일명 GBS)을 경험한 적이 있는지 여부를** 확인하십시오. GBS를 경험한 적이 있는 경우 이 백신을 접종하면 안 됩니다. 이 문제는 의사와 상담해야 합니다.
- **지난 4주 동안 다른 백신을 접종하였거나 또는 지금 상태가 좋지 않은지 여부를 확인하십시오.** 병원에서 기다리도록 제안할 수도 있습니다. 하지만 나중에 다시 접종을 해야 합니다.



• **다음과 같은 경우 코 스프레이 대신에 독감 주사로 접종 해야 합니다.**

- 임신한 경우
- 면역체계가 약화된 경우
- 특정한 건강 상의 문제가 오래 지속된 경우
- 천식이나 천명이 있는 아동인 경우
- 아스피린 치료를 장기간 받는 아동 또는 청소년인 경우
- 면역체계가 극도로 약화되어 특별한 조치가 필요한 사람과 가까이 지내는 경우
- 2세 미만 또는 49세 이상인 사람 (6개월 이상인 유아는 독감주사를 맞을 수 있습니다. 6개월 미만인 유아는 어느 백신이든 접종할 수 없습니다.)

더 자세한 정보는 의사에게 문의하십시오.

**4 백신 반응의 위험**

다른 모든 약품과 마찬가지로 백신 역시 부작용을 동반할 수 있습니다. 부작용은 일반적으로 경미하며 저절로 치유됩니다.

심각한 부작용 또한 있을 수 있지만, 거의 일어나지 않습니다. LAIV는 약화된 바이러스로부터 만들어 독감을 유발하지 않습니다.

LAIV 접종 후 보고된 **경미한 문제들**

2~17세의 아동 및 청소년의 경우

- 콧물, 코막힘 또는 기침
- 열
- 두통과 근육통
- 천명
- 복통 또는 가끔 있는 구토나 설사

18~49세의 성인의 경우

- 콧물 또는 코막힘
- 인후통
- 기침, 오한, 피로/무력감
- 두통

LAIV 접종 후 발생할 수 있는 **심각한 문제들**

- 모든 백신 접종 후에는 심각한 알레르기 반응이 일어날 수도 있습니다(1백만 접종 중 1명 미만으로 추정)

백신의 안전은 항상 모니터되고 있습니다. 더 자세한 정보는 다음을 방문하여 주십시오:

[www.cdc.gov/vaccinesafety/](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/)

**5 심각한 반응이 있으면 어떻게 합니까?**

**어떤 증상에 유의해야 하나요?**

- 심각한 알레르기 반응, 아주 높은 열 또는 행동 변화 등 근심이 되는 징후에 모두 유의하십시오.

심각한 알레르기 반응의 징후에는 두드러기, 얼굴과 목청 붓기, 호흡곤란, 빠른 맥박, 어지러움, 심약함 등이 있습니다. 이러한 증상은 백신 접종 후 몇 분에서 몇 시간 내에 시작합니다.

**그럴 경우 어떻게 해야 합니까?**

- 증상이 심각한 알레르기 반응이거나 기다릴 수 없는 응급상황이라고 생각하시면, 9-1-1에 전화하거나 가장 가까운 병원으로 데려가십시오. 또는 의사에게 전화하십시오.
- 이후, 해당 반응을 백신 부작용 보고 시스템(VAERS)에 보고해야 합니다. 의사가 해당 보고서를 제출하거나, VAERS 웹사이트 [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov)를 통하여 또는 **1-800-822-7967**로 전화하여 귀하가 직접 제출할 수 있습니다.

VAERS는 오직 반응 보고만을 받으며, 의료 조언은 제공하지 않습니다.

**6 전미 백신 상해 보상 프로그램**

전미 백신 상해 보상 프로그램(VICP)은 특정 백신으로 상해를 입었을 수도 있는 사람들에게 보상을 제공하기 위해 만들어진 연방 프로그램입니다.

백신으로 상해를 입었다고 생각하는 분은 전화 **1-800-338-2382** 또는 VICP 웹사이트 [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation)에서 해당 프로그램에 대한 사항과 클레임을 제출하는 방법을 알아볼 수 있습니다.

**7 더 자세한 사항은 어디에서 알아볼 수 있나요?**

- 자세한 사항은 의사에게 문의하십시오.
- 귀하가 계시는 현지 또는 주의 보건부서에 전화하십시오.
- 질병 예방 및 통제센터(CDC)에 연락하십시오:
  - **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**로 전화하시거나
  - CDC의 웹사이트 [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)를 방문하십시오.

Vaccine Information Statement (Interim)  
**Live Attenuated Influenza Vaccine**

Korean

07/26/2013

42 U.S.C. § 300aa-26

