

علائم بوتولیسم چیست؟

شما ممکن است این علائم را داشته باشید:

- مشکلات چشمی از قبیل دوبینی (لوچی) یا دید تار و پلک های پایین افتاده.
- لکنت زبان.
- اشکال در بلع، دهان خشک، و
- ضعف عضلانی که از شانه ها یا بازوها شروع می شود و بطرف پائین بدنتان گسترش می یابد.
- عضلات تنفسی شما ممکن است فلج شود. ممکن است تنفس شما قطع شود و بمیرید.

آیا ممکن است از بوتولیسم بمیرم؟

آری. اگر فوراً کمک نگیرید ممکن است تنفستان قطع شود و بمیرید.

اگر فوراً کمک بگیرید، امکان دارد که خطر را پشت سر بگذارید. اگر شنشهایتان از کار بیفتد، برای کمک در جهت نفس کشیدن به یک ماشین تنفس نیاز خواهید داشت. بهبودی می تواند هفته ها تا ماه ها طول بکشد.

اگر فکر می کنم بوتولیسم دارم چه باید بکنم؟

فوراً با پزشک خود یا بیمارستان تماس بگیرید. آنها ممکن است به شما داروی بخصوصی بدهند. اگر به مجرد آنکه بیمار شدید این دارو را مصرف کردید این کار می تواند علائم بیماری را تخفیف دهد.

برای اطلاعات بیشتر...

جهت کسب اطلاعات به زبان انگلیسی با مراکز کنترل بیماری (Centers for Disease Control) تماس بگیرید:

800-CDC-INFO (800-232-4636)
(TTY) 888-232-6348

یا از تارنماهای زیر دیدن کنید:

www.bt.cdc.gov/agent/botulism
www.dhs.ca.gov/epo

بوتولیسم (با تلفظ انگلیسی بوچولی (م) یک بیماری شدید است که عضلات شما را فلج می کند. این بیماری توسط باکتری ایجاد می شود. سه نوع اصلی از بوتولیسم وجود دارد:

- بوتولیسم غذایی.
- بوتولیسم نوزادان، و
- بوتولیسم ناشی از زخم.

چگونه ممکن است بوتولیسم غذایی بگیرم؟

اگر غذای آلوده به میکروب این بیماری را مصرف کنید می توانید به بوتولیسم مبتلا شوید. در این رابطه بیشتر مردم در عرض 12 تا 36 ساعت بیمار می شوند. اما گاهی می تواند این زمان تا 2 هفته طول بکشد.

اگر عده زیادی از کسانی که یک نوع غذا را خورده باشند بیمار شوند، ممکن است غذا آلوده شده باشد. اگر چنین چیزی اتفاق افتد مقامات بهداشتی موضوع را بررسی می کنند. امکان دارد که تروریست ها بتوانند این باکتری را وارد مواد غذایی کنند.

چه کسی می تواند به بوتولیسم نوزادان مبتلا شود؟

اطفال خردسال بخصوص کودکان 6 ماهه یا کمتر می توانند از طریق غذا یا گرد و خاک آلوده به این بیماری دچار شوند. کودکانی که از شیر مادر تغذیه نمی شوند، و خردسالانی که عسل مصرف می کنند بیشتر در معرض ابتلا به بوتولیسم اطفال هستند.

چگونه می توانم بوتولیسم ناشی از زخم بگیرم؟

اگر باکتری این بیماری وارد یک زخم باز یا بریدگی بدنتان شود، می توانید به این بیماری دچار شوید.

آیا بوتولیسم مسری است؟

خیر. شما از شخص دیگری بیماری بوتولیسم را نمی گیرید.

چگونه می توانم از بوتولیسم احتراز کنم؟

- از مصرف غذاهای فاسد یا آنهایی که به طرز غیر صحیحی کنسرو نشده اند، خودداری کنید.
- زخمهای خود را کاملاً تمیز کنید، و
- به اطفال خردسال عسل ندهید.