

肉毒桿菌中毒



肉毒桿菌中毒 (botulism, boch-oo-liz-um) 是一種由細菌引起，會使肌肉麻痺的嚴重疾病。肉毒桿菌中毒主要有三種：

- 食物性肉毒桿菌中毒，
- 嬰兒肉毒桿菌中毒，以及
- 傷口肉毒桿菌中毒。

如何引起食物性肉毒桿菌中毒？

如果吃了被污染的食物，就可能引起肉毒桿菌中毒。大多數人會在 12-36 小時發病，但是也可能等到 2 週內才發病。

如果很多人吃了相同的食物後染病，這種食物可能已受到污染。在這種情況下，衛生官員會介入調查。有可能是恐怖分子將這些細菌放入食物中。

誰可能感染嬰兒肉毒桿菌中毒？

嬰兒，尤其是 6 個月以下的嬰兒，可能透過被污染的食物或灰塵而感染肉毒桿菌中毒。不吃母乳或是吃了蜂蜜的嬰兒更容易感染嬰兒肉毒桿菌中毒。

如何引起傷口肉毒桿菌中毒？

如果病菌進入開放性傷口或切口，就可能引起這種疾病。

肉毒桿菌中毒會傳染嗎？

不會。肉毒桿菌中毒不會在人與人之間傳播。

如何預防肉毒桿菌中毒？

在多數情況下，可以透過以下措施來預防肉毒桿菌中毒：

- 避免食用未妥善罐裝或腐壞的食品，
- 徹底清洗傷口，以及
- 不要餵食嬰兒蜂蜜。

肉毒桿菌中毒有哪些症狀？

症狀包括：

- 視覺障礙，例如複視或視力模糊以及眼瞼下垂，
- 口齒不清，
- 吞嚥困難、口乾，以及
- 從肩膀或上臂開始感到肌肉無力，然後往下移至全身。
- 可導致呼吸肌麻痺。可能會停止呼吸而死亡。

肉毒桿菌中毒會導致死亡嗎？

會。如果沒有及時治療，很可能會停止呼吸而死亡。

如果及時治療，可能會康復。如果肺部停止運作，則需要呼吸機幫助呼吸。肉毒桿菌中毒可能需要幾週或幾個月的治療才能康復。

如果我認為自己感染了肉毒桿菌中毒應該怎麼辦？

立刻打電話給醫生或醫院，他們會給您服用特效藥。如果您在染病後很快服用這種藥，症狀就會減輕。



更多資訊……

請致電 CDC (Centers for Disease Control) 獲得英語資訊：

800-CDC-INFO (800-232-4636)
888-232-6348 (TTY)

或瀏覽：www.bt.cdc.gov/agent/botulism
www.dhs.ca.gov/epo