

ព័ត៌មានសំខាន់ៗសម្រាប់អ្នកជំនាញ

៥ ភាគីមានការរាយការណ៍ដល់មន្ត្រីស្រុក អគ្គនាយកដ្ឋាន និងភ្នាក់ងារអាជ្ញាធរសំខាន់ៗរបស់ខ្លួន ។ ជំនួយជំនាញសម្រាប់ការងារអាជ្ញាធរសំខាន់ៗរបស់ខ្លួន ដល់លោកអ្នកនៅក្នុងតំបន់រងគ្រោះ ។ លោកអ្នកត្រូវធ្វើការងារជាមួយលោកអ្នកមានសមត្ថកិច្ច រដ្ឋបាលក្រោមនេះ នៅក្នុងតំបន់រងគ្រោះ ។ ជាមួយនេះផងដែរ ដែលលោកអ្នកត្រូវធ្វើការងារសំខាន់ៗ ពេលមានអាសន្ន នៅក្នុងការិយាល័យ និងនៅក្នុងតំបន់រងគ្រោះ ។

- ពិសេស ដែលមានសមត្ថកិច្ច ។ ទុកពិសេសនៅក្រុមគ្រូបង្រៀនលោកអ្នក និងនៅកន្លែងពិសេស ។ សូមកុំប្រើ លើកុមារ ឬ ទ្រុឌទ្រោម ព័ត៌មានការរាយការណ៍ផ្ទាល់ខ្លួន រហូតទាល់តែលោកអ្នកប្រាកដថា ព័ត៌មានលម្អិតនោះ ។
- វិទ្យុអាចឱ្យទៅមកបាន ដែលមានសមត្ថកិច្ច ។ ទូរស័ព្ទភាគច្រើនអាចប្រើបាន ប្រសិនបើមានការរៀបចំ ។ វិទ្យុគឺជាប្រភពព័ត៌មានសំខាន់មួយសំរាប់លោកអ្នក ។
- សម្ភារៈព្យាបាលជំងឺ រោគសញ្ញា ។ ចំណេះព្យាបាលជំងឺ រោគសញ្ញា ។ ទុកសម្ភារៈសំរាប់ព្យាបាលជំងឺ រោគសញ្ញា របស់លោកអ្នក ដើម្បីប្រើប្រាស់ និងនៅកន្លែងពិសេស ។ រៀនអំពីចំណេះសំរាប់ជួយជំងឺ រោគសញ្ញា ។ និងចំណេះជួយបេះដូងដើម្បី ។ សិក្សាចំណេះថ្មី ។ និងអាចប្រើបាន ។
- ប្រដាប់ពន្លត់ភ្លើង ។ ប្រដាប់ពន្លត់ភ្លើងរបស់លោកអ្នក គួរតែអាចប្រើបាននៅលើភ្លើង ដោះស្រាយប្រភេទ ហើយអាចចូលយកប្រើបាន ដោយងាយ ។ ប គ្រឿងសមាធិកនៅក្នុងគ្រួសារទាំងអស់ អំពីរបៀបប្រើ វា ។
- ម្ហូបអាហារ ។ រៀបចំម្ហូបអាហារផ្គត់ផ្គង់ សំរាប់ ពេលចំនួន ១ អំឡុងសំរាប់មនុស្សម្នាក់ ។ ម្ហូបដូចជា ម្ហូបកំប៉ង ឬម្ហូបស្លក គ្រឿង ទឹកដោះស្រាយ និង ភេសជ្ជៈកំប៉ងដែលអាចយកមកប្រើ ជំនួសជាម្ហូបអាហារប្រចាំថ្ងៃរបស់លោកអ្នក និងអាចផ្គត់ផ្គង់តាម ពេលវេលាជាមួយគ្នាបាន ។
- ទឹក ។ ទុកប្រុងទឹកដើម្បីប្រើប្រាស់ គឺក្នុងមួយថ្ងៃ មួយប្រាំមួយ សំរាប់មនុស្សម្នាក់ ។ ទុកនៅក្នុងធុងបិទជិត ហើយជៀសវាង រាល់ពេលវេលា ។ ទុកថ្នាំកំប៉ង មេរោគក្នុងទឹក ដូចជាថ្នាំ Iodine ឬ Chlorine Bleach ដើម្បីធ្វើទឹកស្អាត ដើម្បីសិនជាត្រូវការ ប្រើ ។
- ក្មេង សំលៀកបំពាក់ និងស្បែកជើង ។ ក្មេង និងសំលៀកបំពាក់ បំបែក ប្រហែលជាត្រូវមាន ដើម្បីការពារភាពងាយ ។ មានស្បែកជើងក្រាស់ ដើម្បីការពារអំបែកកញ្ចក់ និងរបស់ កំទេចកំទេងទៀត ។
- របស់ដែលអាចប្រើប្រាស់បាន ។ ទុកប្រុងប្រយ័ត្នអំពីសាច់ ធុង ប្រេងប្រេងភ្លើង និងលើកុមារ ក្នុងករណីដែលអគ្គិសនី រោគសញ្ញា អាចប្រើកើត ។
- របស់ពិសេសនានា ។ ត្រូវមានថ្នាំពេទ្យ និងម្ហូបអាហារផ្គត់ផ្គង់ យ៉ាងតិចណាស់ សំរាប់ ពេលមានវិទ្យុ សំរាប់កុំដឹង និងអ្នកណាដែល ត្រូវបរិភោគម្ហូបអាហារពិសេស ។
- ប្រដាប់ប្រដាប់ផ្សេងៗ ។ ត្រូវមានថ្នាំពេទ្យក្នុងរោគសញ្ញា ឬ ថ្នាំពេទ្យសំរាប់វិភាគផង សំរាប់វិទ្យុសាស្ត្រ និងទឹកប្រើសិនជាត្រូវ ការ ។

OES Governor's Office of Emergency Services

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងការិយាល័យផ្តល់ជំនួយពេល មានអាសន្ន (Office of Emergency Services) ឬ អង្គការកាតាប៊ា ក្រហម របស់អាមេរិក (American Red Cross) ក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នក ។

The Governor's Office of Emergency Services
2800 Meadowview Road
Sacramento, CA 95832
(916) 427-6659

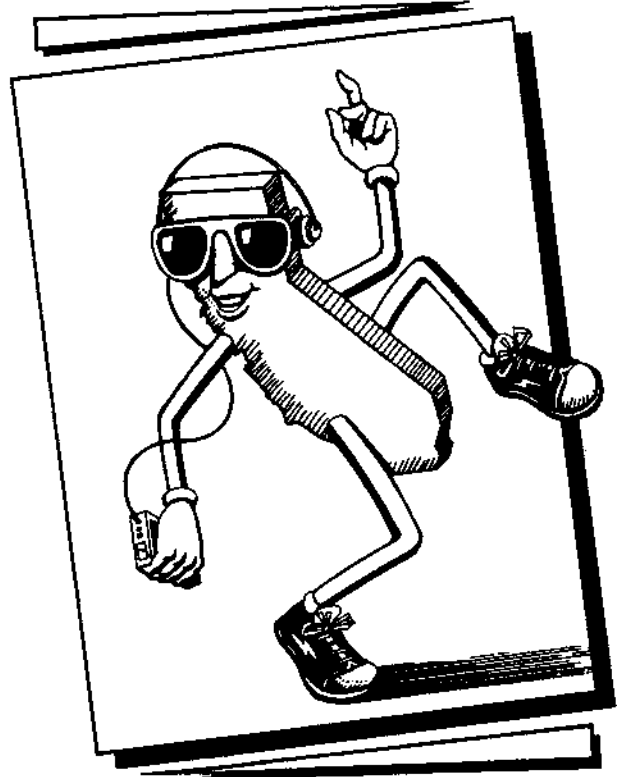
Coastal Region
1300 Clay Street, Suite 400
Oakland, CA 94612
(510) 286-0895



State of California
Gray Davis, Governor

Beat the Quake 3/90 (CAMBODIAN)

ផ្លាស់
ការវិវឌ្ឍ
ផែនការ



ការប្រុងប្រយ័ត្ន
ការវិវឌ្ឍផែនការ
នៃផែនការស្វែងរកស៊ីស្ទាម

CAMBODIAN

