

# Đánh Bại Động Đất!

Chuẩn Bị Ứng Phó Với Động Đất Ở California

## Các Bước Cần Thực Hiện

### BẢNG KIỂM ĐIỂM ĐỒ DỰ TRỮ PHÒNG KHI KHẨN CẤP

Việc dự trữ ngay từ lúc này các phẩm vật phòng khi khẩn cấp có thể giúp tăng thêm sự an toàn và tiện nghi cho quý vị trong khi và sau khi có một trận động đất. Dự trữ phẩm vật ít nhất đủ để dùng trong 72 giờ.

#### Cho Sự Sinh Tồn

- Nước – từ 1/2 đến 1 gallon (khoảng 2 đến 4 lít) cho một người trong một ngày
- Hộp thuốc cứu cấp – tồn trữ thuốc còn mới
- Sách Về Cứu Cấp
- Thực phẩm (gói kín, đồ hộp, chưa nấu chín, thực phẩm cho trẻ sơ sinh và người ăn kiêng)
- Đồ khai hộp (loại không dùng điện)
- Chăn mền và các túi ngủ
- Radio xách tay, đèn pin, và pin dự trữ
- Thuốc men chủ yếu và kính đeo mắt
- Bình chữa cháy – loại A-B-C
- Nước và thực phẩm cho các con vật nuôi trong nhà
- Tiền mặt

#### Cho Việc Vệ Sinh

- Túi nhựa đựng rác loại lớn để đựng rác, chất thải và để bao gói tránh thấm nước
- Thùng đựng rác cỡ lớn
- Sà bông cục và thuốc giặt loại nước
- Sà bông gội đầu
- Kern và bàn chải đánh răng
- Đồ cần thiết về vệ sinh cho phụ nữ và trẻ nhỏ
- Giấy vệ sinh
- Thuốc tẩy gia dụng
- Giấy báo - dùng để gói đồ ăn thừa và chất thải

#### Cho Sự An Toàn và Tiện Nghi

- Giày cứng
- Găng tay dày để dọn mảnh vụn
- Đèn cầy và diêm quẹt
- Quần áo mặc thay đổi
- Dao hoặc lưỡi dao cạo
- Ống nước để tưới cây cỏ - Dùng vào việc chuyển nước và chữa cháy.
- Lều bạt

#### Cho Việc Nấu Nướng

- Lò nướng, lò nấu ngoài trời, cái lẩu
- Chất đốt để nấu ăn (than, chất đốt cho lò nấu ngoài trời, v...v...)
- Dao, muỗng, nĩa bằng nhựa
- Ly và đĩa bằng giấy
- Khăn giấy
- Cuộn giấy nhôm gói đồ loại dày

#### Về Đồ Dùng và Dụng Cụ

- Rủ, xèng, chốt
- Chìa khóa vạn mở (mở lết) để khóa ống dẫn hơi đốt
- Đồ vạn mở ốc vít, kềm, búa
- Một cuộn dây thừng đường kính cỡ 1/2"
- Băng keo dính và tấm vải nhựa
- Đồ chơi cho trẻ nhỏ

\*Do Governor's Office of Emergency Services phỏng theo các tài liệu và với sự chấp thuận của American Red Cross.