

# Paghandan Ang Lindol!

Handa Sa Lindol Na  
Kampanya Ng California

## Mga Dapat Gawin

### MGA KAKAILANGIN SA KAGIPITAN

Ang pag-apon ngayon ng mga kakailanganin sa kagipitan ay makakadagdag sa iyong kaligtasan at kaginhawaan sa panahon ng lindol at pagkatapos nito. Mag-apon ng kakailanganin na **tatagal ng isang linggo**.

#### “Survival”

- Tubig, 1 galon bawat tao, bawat araw
- Kit ng pangunang lunas
- Libro ng pangunang lunas
- Pagkain (delata, pagkain para sa sanggol, para sa espesyal na diyeta)
- Pangbukas ng de lata
- Kumot o sleeping bag
- Portable na radyo, plasla it at sobrang baterya
- Mga kailangang gamot at mga baso
- Pamatay ng apoy — A-B-C type
- Pagkain at tubig para sa mga alagang hayop
- Pera

#### Mga Gamit Sa Kalinisan

- Malalaking plastik bags
- Malalaking basurahan
- Sabon
- Shampoo
- Sipilyo at toothpaste
- Pangangailangang pambabae at pangsanggol
- Toilet paper
- Bleach
- Lumang diaryo — pambalot ng basura at dumi

#### Mga Kailangan Para Sa Kaligtasan At Kaginhawaan

- Matibay na mga sapatos
- Makapal na guwantes
- Kandila at posporo
- Mga damit
- Kutsilyo
- Hos
- Tolda

#### Mga Kailangan Sa Pagluluto

- “Barbecue,” kalan, kaldero
- Panggatong
- Plastik na kutsilyo, tinidor at kutsara
- Paper plates at cups
- Paper towels
- Aluminum foil

#### Mga Kagamitan

- Palakol, pala at walis
- Liyabe para pangsara ng balbula
- Screwdriver, pliers, martilyo
- Lubid
- Plastic tape at sheeting
- Laruan para sa mga bata