

# ເອົາຂະນະ ແຕ່ນດີນາຫວາ

ການກຸ້ມພ້ອມ ສໍາລັບແຜນດີນາຫວາ ໃນແຄລິຟໍເນັຍ

## ບາດກ້ວ ເພື່ອການປະຕິບັດ

### ລາຍການຕ່າງໆກ່ຽວກັບສິ່ງຂອງເຄື່ອງໃຊ້ ສໍາລັບການເກີດເຫດການສຸກເສີນ

ການສະສົມເອົາສິ່ງຂອງເຄື່ອງໃຊ້ຕ່າງໆ ສໍາລັບເຫດການສຸກເສີນ ໃນເວລາດີ ຈະເປັນຜົນດີ ຕໍ່ຄວາມປອດພິບ ແລະຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງທ່ານ ໃນຂະນະທີ່ພວມເກີດແຜນດີນາຫວາ ແລະຫຼັງຈາກທີ່ເກີດແຜນດີນາຫວາ. ສະສົມສິ່ງຂອງເຄື່ອງໃຊ້ຕ່າງໆ ໃຫ້ພຽງພໍສໍາລັບ 72 ຂົ່ວໂມງເປັນຢ່າງນ້ອຍ.

#### ສິ່ງທີ່ເຮັດໃຫ້ເອົາຊີວິດລອດ

- ບໍາດີມ— 2 ກວດ ເຖິງ 1 ກວດລອບ ຕໍ່ປີ ສໍາລັບນຶ່ງມື້
- ເຄື່ອງປະຕິມພະຍາບານ— ສະສົມໄວ້ຢ່າງໃຫມ່ອຸ່ນ
- ປຶ້ມຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບການປະຕິມພະຍາບານ
- ອາຫານ— (ຫຸ້ມຫໍ່ໄວ້, ເຄື່ອງກະປ່ອງ, ອາຫານສໍາເຣັດຮູບໄວ້, ອາຫານສໍາລັບເດັກ, ແລະ ອາຫານພິເສສສໍາລັບຄົນປ່ວຍ)
- ເຄື່ອງໂຂກະປ່ອງ (ແບບທີ່ບໍ່ແມ່ນໂຊດຽມຮະບົບໄຟຟ້າ)
- ຜ້າຫົ່ມແບບສັມມະດາ ຫລືແບບເປັນຖົງ
- ວິທະຍຸແບບຫ້ວ, ໄຟສາຍ ພ້ອມດ້ວຍຖ່ານ (ເພື່ອໄວ້)
- ຢາກິມ ແລະຈອກນໍ້າ
- ເຄື່ອງມອດໄຟ ຂະນິດ A—B—C
- ອາຫານ ແລະນໍ້າ ສໍາລັບສັດລ້ຽງ
- ເງິນ

#### ເຄື່ອງໃຊ້ສໍາລັບການອະນາມົຍ

- ດັງຢາງສໍາລັບໃສ່ດັງຂີ້ເຫຍື້ອ, ຂີ້ເຫຍື້ອ ແລະເຄື່ອງສໍາລັບບັງກັມນໍ້າ
- ດັງຂີ້ເຫຍື້ອ ຂະນິດໃຫຍ່
- ສະບູກອິນ ແລະສະບູນໍ້າ
- ແຂມບູສະຜົມ
- ຢາສີແຂ້ວ ແລະຟອບຕູແຂ້ວ
- ເຄື່ອງໃຊ້ສໍາລັບຜູ້ຍິງ ແລະທາວີກ
- ເຈ້ງຫອ້ງນໍ້າ
- ຢາຊັກລ້າງ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ສະອາດ ສໍາລັບໃຊ້ຢູ່ໃນຄອບຄົວ
- ໜັງສືພິມ—ເພື່ອໃຊ້ທີ່ຂີ້ເຫຍື້ອ & ເສດສິ່ງຂອງ

#### ເຄື່ອງໃຊ້ເພື່ອຄວາມປອດພິບ ແລະສະບາຍໃຈ

- ເກີບຂະນິດພິມແຂງ
- ຊົບມີຂະນິດທີ່ຫນາກີ ເພື່ອໃຊ້ສໍາລັບບັດເຊິ່ງເຄື່ອງແຕກຫັກ
- ຫຼຽມໂຂ ແລະໂມ້ຂີດໄຟ
- ເຄື່ອງມຸ່ງຫົ່ມເພື່ອສັບປຸງນໍ້າ
- ມິດ ຫລືມິດແຖ
- ຫໍ່ຢາງສໍາລັບດູດນໍ້າ ຫລືເພື່ອໃຊ້ສໍາລັບມອດໄຟ
- ຜ້າເຕັມ ຂະນິດສໍາລັບເຮັດທີ່ຟັກຊົ່ວຄາວ

#### ເຄື່ອງໃຊ້ສໍາລັບການຄົວກິນ

- ເຕົ້າດັງໄຟສໍາລັບການປັງຈີ້, ເຕົ້າຟູ (Camp stove), ຈາບກະຫະ (Chafing dish)
- ເຊື້ອເພິງສໍາລັບດັງໄຟຄົວກິນ ເຊັ່ນ (ດ່ານດັງໄຟ, ນໍ້າມັນໃສ່ເຕົ້າຟູ, ລາງລ.)
- ມິດ, ສອ້ມ ແລະບວ່ງ ປລາສຕິກ
- ຈາມ ແລະຈອກເຈ້ງ
- ເຈ້ງເຊັດມີ
- ເຈ້ງອາໄລມີນຽມ ຂະນິດໜາ

#### ເຄື່ອງມື ແລະເຄື່ອງໃຊ້ຕ່າງໆ

- ສວາຍທີ່ຫມູ, ຂວ້ານ, ໂມ້ຟອຍ
- ຄິມ ເພື່ອໃຊ້ສໍາລັບ ໝູນ ເພື່ອປິດຫໍ່ແກສ
- ໂຕໂລບິດ, ຄິມປາກບອ້ຍ, ຄອ້ມຕີ
- ໂຄ້ງເຊືອກປຶ້ງໂຄ້ງ ໜາຂໜາດ 1/2"
- ເທບຕິດ ຂະນິດປລາສຕິກ ແລະວ່າຢາງ
- ເຄື່ອງຫລິ້ນເດັກນ້ອຍ.

\*ໄດ້ທໍາການດັດແປງໃຫ້ເໝາະສົມ ໂດຍການອະນຸຍາດ ຈາກ Governor's Office of Emergency Services ຈາກສິ່ງຕ່າງໆ ທີ່ຜູ້ລິດໂດຍ American Red Cross.