

재난이 발생하는 경우

침착성을 유지하고 인내심을 가지십시오.

- ❑ 비상계획을 실행하십시오.
- ❑ 부상을 당한 가족이 있는지 확인하십시오. 응급 처치를 하고 생명이 위태로운 응급 상황인 경우에만 911로 전화하십시오.
- ❑ 지역 비상 사태 담당 공무원의 조언을 따르십시오.
- ❑ 라디오나 텔레비전을 켜고 뉴스나 지시사항을 들으십시오.
- ❑ 대피하라는 권고를 받으면 그 권고를 따르십시오. 보호복을 입고 튼튼한 신발을 신어야 합니다.

집에 손상된 곳이 있는지 점검하십시오.

- ❑ 손전등을 사용하십시오. 성냥이나 양초를 사용하지 마십시오.
- ❑ 집이 손상되지 않았다는 것을 확인할 때까지는 전기 스위치를 켜지 마십시오.
- ❑ 손상된 전기/수도/가스 설비를 차단하십시오.
- ❑ 화재, 화재가 발생할 위험 및 가족에 대한 다른 위험이 있는지 점검하십시오. 운수기부터 시작하여 가스가 새는지 냄새를 맡아보아야 합니다. 가스가 새는 것이 보이거나, 냄새가 나거나, 소리가 들리거나, 또는 가스가 샌다고 생각되면 주 가스 밸브를 잠그고 창문을 연 다음, 모든 사람을 신속하게 집 밖으로 내보내십시오.
- ❑ 약, 표백제, 휘발유 및 다른 인화성 액체를 옆지른 경우에는 즉시 치워야 합니다.

대 로스앤젤레스 미국 적십자사와 로스앤젤레스 카운티 보건 서비스국은 개인과 가정들이 모든 종류의 비상 사태에 대처할 준비를 할 것을 권합니다. 저희는 비상 사태에 대비하면 생명을 구할 수 있다고 확신하며, 모든 사람이 이 팸플릿에 포함된 조치들을 가능한 한 많이 실행함으로써 자신의 안전을 보장하는 데 도움을 받을 것을 권합니다.



비상 사태에 대비하는 방법에 관해 더 자세히 알아보고 싶으시면 www.redcrossLA.org, www.labt.org 또는 www.ladhs.org를 방문하십시오.

유의 사항...

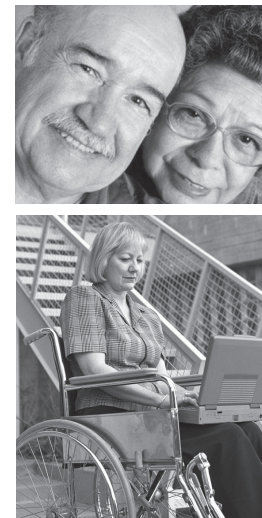
- ❑ 애완동물은 가두어 두거나 묶어 두십시오.
- ❑ 가족 연락처로 전화하십시오. 생명이 위태로운 상황이 아니면 다시 전화를 사용하지 마십시오.
- ❑ 이웃에 사는 사람들, 특히 혼자 살거나, 고령자이거나, 장애인인 사람들의 안전을 확인하십시오.
- ❑ 쓰러진 고압선 가까이 가지 마십시오.



비상 계획 장애인용

비상 사태는 언제든지 발생할 수 있고, 예고 없이 일어나는 경우가 많습니다. 이러한 상황이 발생하면 가족들이 집 밖으로 대피해야 하고, 때로는 지역 주민 전체가 대피해야 하는 경우도 있으며, 또한 가족들이 집에 머칠 동안 갇혀 있어야 하는 경우도 있습니다. 규모가 작거나 광범위한 것에 상관 없이, **비상 사태는 장애인들에게 특별히 고통스러운 문제를 일으킬 수 있습니다.** 여러분이나 여러분이 사랑하는 사람이 장애가 있고 집 밖으로 대피해야 하는 경우, 또는 물, 가스, 전기 또는 전화와 같은 기본적인 서비스가 중단되는 경우, 여러분, 여러분의 가족과 이웃들은 여러분의 건강과 안전을 보장하기 위해 해야 할 일들을 알고 계십니까?

장애인들이 비상 사태에 대처하는 최선의 방법은 미리 장애인에게 적합한 비상계획을 세워 두고 주위에 있는 사람들에게 알려주는 것입니다. 비상 계획을 세우고 비상 사태에 대처하는 방법을 알아 두는 것은 여러분을 보호하는 최선의 방법이며 또한 여러분의 중요한 책임이기도 합니다.



비상 사태 체크리스트

- ❑ 지역 소방서 및/또는 시청에 확인하여 지역사회 장애인 비상 대책에 대한 더 자세한 정보를 알아 두십시오.
- ❑ 정전과 부상자가 발생하는 경우에 대처하는 방법을 알아 두십시오. 중요한 의료 장치에 사용할 예비 전원 장치를 연결하거나 시작하는 방법을 알아 두어야 합니다.
- ❑ 여러분이나 가족이 휠체어 또는 보조 장치를 사용하는 경우, 재난으로 인해 주 출구가 막히는 경우에 대비해서 휠체어가 집 밖으로 나갈 수 있는 출구를 한 곳 이상 만들어 두십시오.
- ❑ 비상 사태 발생 시 여러분을 도와 줄 사람에게 필요한 장비를 작동하는 방법을 가르쳐 주십시오.
- ❑ 비상 사태 발생 시, 친척 및/또는 이웃에게 여러분이 안전한지 확인하도록 당부하십시오.
- ❑ 물, 가스 및 전기의 주 스위치를 차단하는 방법을 알아 두십시오.
- ❑ 비상 사태 발생 시 움직일 수 없는 경우에도 도움을 요청할 수 있는 의료 정보 시스템의 구입을 고려하십시오.
- ❑ 방수 및 방화 용기에 가족에 대한 기록을 보관하십시오.
- ❑ 제공한 평면도를 사용하여, 집 밖으로 대피하는 최선의 경로를 정하십시오. 각 방에서 대피하는 두 가지 경로를 알아 두어야 합니다.
- ❑ 집 밖으로 대피하는 최선의 경로를 정하십시오. 각 방에서 대피하는 두 가지 경로를 알아 두어야 합니다.
- ❑ 지역사회에서 사용하는 경보 신호에 관해 알아 두십시오: 어떤 경보가 울리고, 그러한 경보를 들었을 때 어떻게 대처해야 하고, 청각 장애가 있는 경우 시각 신호를 제공하는지 알아 두어야 합니다.
- ❑ 두 곳의 만날 장소를 정해 두십시오:
 1. 화재와 같이 예기치 못한 비상 사태가 발생하는 경우에 대비하여 집 바로 밖에서 만날 장소.
 2. 가족들이 집으로 돌아올 수 없는 경우에 대비하여 동네 밖에서 만날 장소.
- ❑ 가족 모두가 비상 연락처 주소와 전화번호를 알고 있어야 합니다.
- ❑ 타주에 거주하는 친척이나 친구에게 “가족 연락처” 역할을 해달라고 부탁드립니다.
- ❑ 큰 재난이 발생한 후에는 장거리 전화를 걸기가 더 쉬운 경우가 많습니다. 가족들은 가족 연락처에 전화를 걸어 자기가 있는 곳을 알려 주어야 합니다. 모든 사람이 연락처의 전화번호를 알고 있어야 합니다.
- ❑ 재난이 발생할 때와 그 후에 애완동물의 보호에 관해 문의하십시오. 비상 대피소나 일부 호텔에는 애완동물을 데리고 들어갈 수 없습니다. 지역 동물 애호 협회에 연락하여 더 자세한 정보를 얻으십시오. 애완동물을 보호할 계획을 세워야 합니다. 서비스 동물들은 보호소에 데리고 들어갈 수 있습니다.
- ❑ 여러분의 직장, 자녀들의 학교나 데이 케어 센터, 그리고 가족들이 시간을 보내는 다른 장소의 비상계획에 대해 알아 두십시오. 모든 가족이 이러한 여러 가지 계획에 대해 반드시 알고 있어야 합니다.

장애인용

비상 계획



비상용품 키트의 준비

키트에 포함되어야 할 필수 품목에는 한 사람 당 최소한 3일분의 식품과 물, 구급용품, 의복과 침구, 공구, 비상용품 및 특별한 용도의 품목 등이 있습니다.

비상용품 키트를 6개월에 한 번씩 점검하십시오. 식품과 물을 교체하고 가족에게 필요한 물품들이 변경되는 경우 그러한 물품을 추가해야 합니다.

장애인 체크리스트

- 여분의 휠체어 및 보청기 건전지, 산소, 약, 카테터, 서비스 동물용 먹이와 물, 또는 장애인에게 필요한 다른 특수 장치.
- 심장 박동기와 같은 의료 장치의 종류와 일련번호 리스트.
- 이웃집, 학교 또는 직장에 수동식 휠체어와 같은 예비 장치를 보관하십시오.

물

- 하루에 한 사람(또는 애완동물) 당 1갤런의 물을 보관하십시오. 물은 음료수 병과 같은 플라스틱 용기에 담아야 합니다. 유리병과 같은 깨지기 쉬운 용기에 담지 마십시오.

식품

냉장이나 요리할 필요가 없고 물이 거의 또는 전혀 필요하지 않은 식품들을 선택하십시오.

- 요리하지 않고 먹을 수 있는 육류, 과일 및 야채 통조림, 통에 든 주스, 우유, 수프, 땅콩 버터, 젤리, 크래커, 그라놀라 바, 트레일 믹스와 같은 고에너지 식품.
- 유아, 고령자, 또는 특별한 식이요법이 필요한 사람을 위한 특별 식품, 과자, 사탕 등과 같은 편의 식품.

구급용품 키트

구급용품 키트를 만들어 집과 모든 차에 하나씩 비치하십시오.

- 다양한 크기의 살균 반창고, 2인치 살균 가제(4-6개), 4인치 살균 가제(4-6개), 저자극성 집착 테이프, 삼각 붕대(3개), 2인치 살균 두루마리 붕대(3롤), 3인치 살균 두루마리 붕대(3롤), 가위, 핀셋, 바늘과 실, 물을 적신 종이 수건, 소독약, 체온계, 설압자(혀를 누르는 기구) (2개), 바셀린 또는 다른 윤활제, 다양한 크기의 안전핀, 세제/비누, 고무장갑(2켤레), 일광차단제.

공구 및 가정용품

- 식사 도구, 컵 및 접시, 태양열, 수동식 또는 건전지로 작동되는 라디오 및 여분의 건전지, 손전등 및 여분의 건전지, 비전기식 깡통 따개, 호각, 플라스틱 시트, 절연 테이프, 지도, 장갑, 렌치(가스과 물을 잠그기 위해 사용), 쇠지레, 비누 또는 향균 젤, 화장지, 여성용품, 칫솔 및 치약과 같은 개인 위생용품, 플라스틱 쓰레기 봉투, 표백제, 현금(소액권과 동전). 전기가 끊기면 ATM이나 신용카드를 사용할 수 없음.

의복과 침구

- 담요 또는 슬리핑백



화재 경보기를
매월 시험하고
건전지를 최소한
일 년에 한 번
교환하십시오.



- 전기 콘센트에 과부하가 걸리지 않게 해야 합니다.
- 화재 경보기를 설치하십시오(특히 침실 가까이). 화재 경보기는 매월 청소하고 시험해야 합니다. 건전지는 최소한 일 년에 한 번 교환해야 합니다.
- 화재 발생 시 가족들을 깨울 수 있도록 각 침실에 호각을 보관하십시오.
- A-B-C형 소화기를 구입하십시오.
- 집의 각 높은 층에 접는 사다리를 비치하십시오.
- 가정용 스프링클러를 설치하는 것을 고려하십시오.

아래의 양식을 작성 및 복사하여 전가족에게 나누어 주십시오.

비상 시 만날 장소(집 밖의 장소):

만날 장소(동네 밖의 장소):

전화: _____

주소: _____

가족 연락처: _____

전화(낮) _____

전화(밤) _____

대피 계획의 작성

화재나 다른 비상 사태가 발생한 경우에는 경보를 받는 즉시 집, 아파트, 또는 모빌홈 밖으로 대피해야 합니다. 항상 신속하게 대피할 준비가 되어 있어야 합니다.

주택의 평면도를 그려서 대피 계획을 세우십시오. 비상용품(비상용품 키트), 소화기, 화재 경보기, 접는 사다리, 구급용품 키트 및 전기/수도/가스 차단 지점의 위치를 표시하십시오.

여러분이나 가족이 휠체어나 다른 이동 장치를 사용하는 경우, 재난으로 인해 주 출구가 막히는 경우에 대비해서 휠체어가 집 밖으로 나갈 수 있는 출구를 한 곳 이상 만들어 두십시오.

그 다음에 컬러펜으로 각 방에서 대피할 수 있는 두 가지 경로를 점선으로 표시하십시오. 가족들이 만날 집 밖의 장소도 표시해야 합니다.

최소한 일 년에 두 번씩 긴급 대피 훈련을 하십시오.

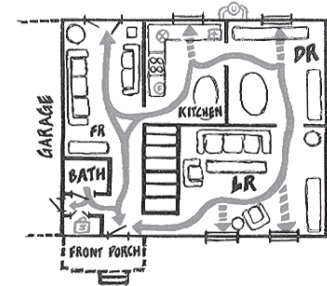
평면도



이 박스를 사용하여 평면도를 그리십시오.

주택이 복층인 경우에는 층이 한 장 더 사용하십시오.

대피 계획의 예



- 정상 출구 경로
- 비상 출구 경로
- 소화기
- 화재 경보기
- 재난용품 키트
- 문
- 접는 사다리
- 다시 모이는 장소(집밖)
- 계단
- 전기/수도/가스 차단
- 창문
- 구급용품 키트

안전 점검

재난이 발생하면 집에 있는 평범한 물건들이 부상과 손상을 일으킬 수 있습니다. 움직이거나, 떨어지거나, 깨지거나, 화재를 일으킬 수 있는 모든 것들이 위험 요인이 될 수 있습니다.

- 산소 장치 차단 스위치를 화재 발생 시 신속하게 사용할 수 있도록 침대나 의자 가까이 두십시오.
- 결합이 있는 전기 배선과 가스가 새는 연결 장치를 수리하십시오.
- 선반을 단단하게 고정시키십시오.
- 크고, 무거운 물건은 낮은 선반에 놓으십시오.
- 천장에 달린 등기구를 보강하십시오.
- 온수기를 고정시키십시오. 스트랩을 둘러 벽 기둥에 고정시키십시오.
- 천장이나 기초의 갈라진 부분을 수리하십시오.
- 제초제, 살충제 및 인화성 제품은 발화원으로부터 멀리 떨어진 곳에 보관하십시오.
- 기름이 묻은 닭의 천이나 쓰레기는 뚜껑이 달린 금속통에 버리십시오.
- 굴뚝, 연기 파이프, . 벤트 커넥터 및 가스 벤트를 청소 및 수리하십시오.



침대 위에 그림이나 거울을 걸지 마십시오.