

## آبله چیست؟

بیماری آبله قبلاً در تمام جهان وجود داشت. بلی بخاطر واکسن در همه جا زیشه کن شد. امروزه آبله فقط در لابراتوارهای مخصوص وجود دارد. اگر تروریستها ویروس آبله را از لابراتواری دزدیده باشند. می توانند از آن باری بیمار کردن افراد زیادی استفاده کنند.

اگر هشدار برای آبله داده شد:

- به اخبار برای کسب دستورات عمل ها گوش کنید.
- از تمام کسانی که ممکن است آبله داشته باشند دوری کنید.
- اگر فکر می کنید که در معرض ویروس آبله قرار گرفته اید از دیگران دوری بجوئید.
- به دکتر یا بیمارستان کود تلفن کنید.

## آیا آبله خطرناک است؟

بله. درمانی برای آبله وجود ندارد. 3 نفر از 10 نفر بیمار مبتلا به آبله ممکن است بمیرند. بیشتر مردم پس از گرفتن آبله زنده می مانند. ولی آنها جای زخم های ناهنجاری پیدا می کنند. شما می توانید از دارو برای کم کردن درد و جلوگیری از بیماری های جدید استفاده کنید. ولی سیاه زخم درمانی ندارد. واکسینه شدن بهترین راه برای پیشگیری از آبله می باشد.

## آیا مقامات بهداشتی برای یک موقعیت آبله اورژانس آمادگی دارند؟

بله. واکسن به اندازه کافی برای همه مردم در ایالات متحده وجود دارد. بعضی کارمندان مخصوص اداره بهداشت بر علیه آبله واکسینه شده. تعلیم دیده و آماده کمک به جلوگیری شیوع آبله در منطقه شما می باشند.

## آیا آبله مسری است؟

بله. شما از طرق زیر ممکن است آبله بگیرید:

- نزدیک شدن به شخصی که آبله دارد. مخصوصاً اگر شخص تب، دانه های پوستی، و یا نقطه های قرمز رنگ بر روی زبان و اطراف دهان دارد. و یا
- دست زدن به چیزی که به ویروس آبله آلوده است. از قبیل پوشک (دایپر)، پتو یا لباس.

## آیا باید واکسینه شوم؟

شما فقط در زمان شیوع آبله باید واکسینه شوید. این بهترین راه جلوگیری از شیوع آبله است. در صورت عدم شیوع بیماری شما نیاز به واکسینه شدن ندارید.

## چنانچه فکر می کنم که با آبله در تماس بوده ام چکار باید بکنم؟

فوراً به دکتر یا بیمارستان خود تلفن کنید. و، به دیگران نزدیک نشوید تا زمانی که آنها به شما بگویند چکار کنید.



## علائم آبله چیست؟

شما در طول 7 تا 17 روز از زمان تماس با شخص مبتلا به آبله ممکن است این علائم را داشته باشید:

- تب
- خستگی
- سردرد و بدن درد
- استفراغ

آن زمان، 2 تا 4 روز بعد از احساس بیماری دانه های پوستی خود را نشان می دهند.

## دانه های پوستی چه شکلی هستند؟

بیماری خود را با نقطه های کوچک قرمزی در دهان نشان می دهد. بعد از مدت کوتاهی دانه ها به صورت سرایت می کنند. بعد به بازوها، دست ها و پاها گسترش می یابند.

دانه ها به تاول های چرکی مبدل شده و پوسته پوسته می شوند. این پوسته ها تقریب سه هفته بعد می ریزند و از خود جای زخم بجا می گذارند.

## برای اطلاعات بیشتر...

برای دریافت کمک به زبانهای انگلیسی و اسپانیولی به CDC تلفن کنید: 800-CDC-INFO (800-232-4636) (TTY) 888-232-6348

و یا به تارمهای زیر مراجعه کنید: [www.cdc.gov/anthrax](http://www.cdc.gov/anthrax) و [www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)

This form is available in English at:  
[www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)