

រោគអាសន្ននៃអុតធំម្យ៉ាងដែលមានឈ្មោះ (Smallpox)



អ្វីទៅជារោគអុតធំ?

អុតធំ ជារោគប្រចាំពិភពលោក តែដោយមកថ្នាំការពារ វាបានរាតត្បាតគ្រប់ទីកន្លែង។ សព្វថ្ងៃនេះ អ្នកអាចរករោគអុតធំ នេះតែនៅ ក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ពិសេស។ ប៉ុន្តែបើពួកវារកលួចមេរោគអុតធំ នេះពីមន្ទីរពិសោធន៍, គេអាចធ្វើឲ្យមនុស្សជាច្រើន នាក់ឈឺបាន។

ប្រសិនបើមានការប្រកាសអំពីរោគនេះ:

- ស្តាប់ព័ត៌មានដើម្បីធ្វើការអនុវត្តន៍តាម។
- ត្រូវនៅឲ្យឆ្ងាយពីអ្នកដែលកើតអុតធំ។
- ប្រសិនបើអ្នកយល់អ្នកមានរោគអុតធំ នេះ, ត្រូវចៀសឲ្យឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ។
- ទូរស័ព្ទទៅកាន់ក្រសួងសុខាភិបាលរបស់អ្នកជាបន្ទាន់។

តើរោគអុតធំ វាគ្រោះថ្នាក់ដែរឬទេ?

ពិតមែនហើយ។ មនុស្សបានក្នុងចំណោម 10 នាក់អាច គ្រោះថ្នាក់ដល់ស្លាប់។ អ្នកដែលមានជីវិតរស់រានអំពីមេរោគអុតធំ គេទាំងនោះនឹងមានស្លាកស្នាមស្បែករហូតមួយជីវិត។ លោកអ្នកអាចចាក់ថ្នាំបន្ថយការចុកចាប់នៃរោគអុតធំ និងការពារនូវរោគផ្សេងៗ, តែគ្មានថ្នាំព្យាបាលរោគអុតធំ នេះទេ។ ការចាក់ថ្នាំការពារជាមធ្យោបាយសំខាន់បំផុត។

តើក្រសួងសុខាភិបាលបានត្រៀមខ្លួនដោះស្រាយភាពអាសន្ននៃ រោគអុតធំ នេះដែរឬទេ?

ពិតមែនហើយ។ យើងមានថ្នាំចាក់គ្រប់គ្រាន់ដល់ប្រជាជនទាំងអស់ នៅសហរដ្ឋអាមេរិក។ បុគ្គលិកសុខាភិបាលខ្លះបានចាក់ថ្នាំការពារ និង បានទទួលការហ្វឹកហ្វឺន ហើយត្រៀមជាស្រេចក្នុងការទប់ទល់នឹងការរាត ត្បាតនៃរោគអុតធំ នៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក។

តើរោគអុតធំ ជារោគឆ្លងដែរឬទេ?

ពិតមែនហើយ។ អ្នកនឹងអាចមានកើតរោគអុតធំ ប្រសិនបើអ្នក:

- ចំណាយពេលនៅក្បែរនរណាមួយដែលមានរោគអុតធំ ពិសេសបើអ្នកជម្លឹកំពុងមានក្តៅខ្លួន, រលាក, មានពងក្រហមនៅ តាមអណ្តាតនិងនៅក្នុងមាត់ ឬ
- ប៉ះពាល់របស់អ្នកជម្លឹកដែលមានរោគអុតធំ ដូចជាកន្ទប, ភួយ, ឬសម្លៀកបំពាក់។

តើអ្នកគួរចាក់ថ្នាំការពារដែរឬទេ?

អ្នកគួរចាក់ថ្នាំការពារនៅពេលណាដែលមានរោគនេះធ្វើការរាត ត្បាត។ ប្រសិនបើជាគ្មានការរាតត្បាតនៃរោគនេះ អ្នកមិនចាំបាច់ចាក់ ថ្នាំការពារនោះទេ។

អ្វីទៅការរាតត្បាតរបស់អុតធំ ប្រសិនបើអ្នកដឹងថា អ្នកកើតរោគអុតធំនេះ?



ទូរស័ព្ទទៅកាន់ក្រសួងសុខាភិបាល របស់អ្នកជាបន្ទាន់។ នៅឲ្យ ឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ, រហូតដល់ពេលគេ ប្រាប់អ្នកឲ្យត្រូវធ្វើ។

រោគសញ្ញានៃជម្ងឺអុតធំ វាយ៉ាងដូចម្តេចដែរ?

ក្នុងកំឡុងវេលា 7-17 ថ្ងៃពេលដែលអ្នកនៅជាប់ជាអ្នកដែលកើតជម្ងឺ អុតធំ អ្នកនឹងអាចមាន:

- ក្តៅខ្លួន
- អស់កម្លាំង
- ឈឺក្បាល, ឈឺខ្លួន
- ចង្ហោរ

2-4 ថ្ងៃបន្ទាប់ អ្នកនឹងធ្លាក់ខ្លួនឈឺ, ហើយមានរលាកនៅតាមស្បែក។

ការរលាកនេះវាមានសណ្ឋានដូចម្តេចដែរ?

វាផ្តើមពងក្រហមតូចៗនៅក្នុងមាត់។ ហើយរាល ដាលយ៉ាងរហ័សមកមុខ, និងបន្តមកកាន់ដៃនិងជើង របស់អ្នក។

ពងរលាកនេះមានខ្លះ និងបែកចេញខ្លះ។ ការបែកពងខ្លះ នឹងស្នាមរហូតមួយជីវិត។



ព័ត៌មានបន្ថែម...

ទូរស័ព្ទទៅ CDC: ទទួលជំនួយជាភាសាអង់គ្លេស ឬស្ប៉ាទីស: 800-CDC-INFO (800-232-4636) 888-232-6348 (TTY)

ឬចូលទៅបណ្តាញ: www.cdc.gov/smallpox www.dhs.ca.gov/epo