

Botulism (*boch-oo-liz-um*) yog ib yam kabmob phem uas ua rau koj cov leeg (nqaij) tsis muaj zog (paralyzes). Nws mob los ntawm ib yam kabmob. Nws muaj 3 yam botulism:

- Botulism zaubmov,
- Botulism mosliab, thiab
- Botulism qhov nqaij.

## Kuv yuav kis botulism zaubmov licas?

Yog koj noj tej zaubmov uas muaj tus kabmob, koj yuav kis botulism. Cov neeg feem coob mob li ntawm 12–36 teev tomqab. Tabsis qee zaum yuav ntev li 2 lub limtiam mam mob.

Yog coob tus neeg uas noj tib cov zaubmov mob, tej zaum cov zaubmov muaj tus kabmob. Thaum muaj li no, cov neeg saib kev nojqab haushuv yuav tuaj nrog tshuaj. Tej zaum kuj yog cov neeg phem muab cov kabmob no rau hauv cov zaubmov.

## Leejtwg thiaj kis botulism mosliab?

Cov menyuam, tshwjxeeb muaj 6 hli lossis mos dua, kis tus mob no tau ntawm cov zaubmov lossis hmoov av. Cov menyuam uas tsis noj niam mis thiab noj zibntab muaj feem ntau yuav kis botulism mosliab.

## Kuv yuav kis botulism qhov nqaij licas?

Yog tus kabmob nkag tau rau hauv qhov nqaij to lossis ntuag, koj yuav kis tus mob.

## Botulism puas kis mus rau lwm tus?

Tsis kis. Koj yuav tsis kis botulism los ntawm lwm tus neeg.

## Kuv puas tivthaiv tau botulism?

Feem ntau, koj yuav tivthaiv tau botulism los ntawm kev ua cov no:

- Txhob noj zaubmov qaub,
- Ntxuav qhov nqaij kom huv, thiab
- Txhob muab zibntab rau cov mosliab noj.

## Botulism yog mob licas?

Koj yuav muaj:

- Qhovmuag tsis pom kev, qhovmuag txaij thiab tawv muag daj,
- Hais lus tsis meej,
- Nqos tsis tau, qhov ncauj qhuav, thiab
- Leeg tsis muaj zog uas pib ntawm ob lub xubpwg rau ob txhais cajnpab thiab los rau lub cev.
- Koj cov leeg ua-pa yuav tsis muaj zog. Tej zaum koj yuav ua tsis taus pa thiab tuag.

## Kuv puas tuag taus vim botulism?

Taus. Yog koj tsis mus nrhiav kev pab tamsid, tej zaum koj yuav ua tsis taus pa thiab tuag.

Yog koj mus nrhiav kev pab tamsid, feem ntau koj yuav tsis tuag. Yog koj lub ntsws tsis ua haujlwm lawm, kojyuav tau siv ib lub tshuab los pab koj ua-pa. Nws yuav yog ntau lub limtiam lossis hli mam zoo.

## Yog kuv xav tias kuv kis botulism lawm nev?

Hu rau koj tus kws khomob lossis tsev khomob **tamsid**. Lawv yuav muab ib cov tshuaj tshwjxeeb rau koj noj. Yog koj noj sai, koj yuav tsis mob heev.



## Yog xav tau kev qhia ntxiv...

Hu rau CDC (Centers for Disease Control) mus nrhiav kev qhia ua lus Askiv:

800-CDC-INFO (800-232-4636)  
888-232-6348 (TTY)

Lossis mus xyuas:

[www.bt.cdc.gov/agent/botulism](http://www.bt.cdc.gov/agent/botulism)  
[www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)

This form is available in English at:  
[www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)